

Dossier de la Semaine

IMMOBILIER : ACHETER, LOUER, INVESTIR... CE QU'IL FAUT SAVOIR

Il est tout à fait possible de préparer des repas équilibrés à partir des produits disponibles sur les marchés locaux. Cette approche favorise la santé, soutient les producteurs et préserve le budget familial.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

L'IGNAME KPONAN VÉRITABLE
STAR DES MARCHÉS VIVRIERS

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT NETTOYER SON
MICRO-ONDES FACILEMENT ?



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
LES NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !



Le secteur de l'immobilier en Côte d'Ivoire, en particulier dans les grandes villes comme Abidjan, est au cœur des préoccupations des consommateurs. Que ce soit pour l'achat, la location ou l'investissement, cela exige une bonne préparation. Il est possible de prendre des décisions éclairées pour mener à bien son projet et sécuriser son budget. Retrouvez nos conseils dans **LE DOSSIER DE LA SEMAINE**

Véritable star des marchés, l'igname de type Kponan est un aliment de base de la cuisine ivoirienne. Au-delà de ses qualités culinaires, ce tubercule possède de nombreux atouts pour la santé. En effet, riche en nutriments essentiels, il contribue au bien-être général. Les principaux bienfaits de ce produit sont à découvrir dans le **PRODUIT DE SAISON**.

Le micro-ondes est un allié précieux dans nos cuisines, mais son nettoyage peut être un défi. Heureusement, il existe une astuce simple et rapide pour enlever les éclaboussures sans effort. A retrouver dans **L'ASTUCE DE**

LA SEMAINE.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHÉS, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.



Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT	COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCE DES PRIX			
	DANANA	SAN PEDRO	BOUAKÉ	YAMOUSSOUKRO	VIARA	KOFIHOLO				
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	400	500	500	700	500	400	▲	
		BANANE PLANTAIN (kg)	600	500	500	500	600	500	■	
		IGNAME KPONAN GHANA (kg)	700	650	600	700	700	600	■	
		IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■	
		IGNAME ASSAWA (kg)			400	600	700		▲	
		IGNAME BETE BETE (kg)	400			350	500		■	
		PATE DE PLACALI (kg)							■	
		OIGNON BLANC (kg)	750	700	600	700	800	800	■	
		GRAINE DE PALME (kg)	350	390	300	250	150	300	■	
		POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼	
		CHOU (kg)	400	600	500	500	500	600	▼	
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼	
		HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■	
		AUBERGINE N'DROWA (kg)	800	800	800	700	600	700	▼	
		PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■	
		GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■	
		CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	■	
		CONCOMBRE (kg)	500	500	400	600	500	500	■	
		COURGETTE (kg)	500		400	500	800	500	■	
		PRODUIT VIVRIERS	AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	NAVET (kg)	800	900	400	600		1000
MANIOC (kg)	250			350	300	300	300	400	■	
POMME DE TERRE (kg)	600			700	800	600	700	700	■	
PATE ARACHIDE (400 g.)	1200					1000			■	
PATE PISTACHE(400g.)	2000				1000	1500			■	
PATE DANACARDE(500 g.)	2000								■	
HUILE ROUGE (L)	1900								■	
GOMBO SEC EN POUVRE (400g.)	700					500			■	
PRODUIT VIVRIERS	VOS PROTEINES			VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000	■
				VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500		
		DINDE (kg)	5000						■	
		LAPINS (kg)	5000						■	
		PINTADE (kg)	5500						■	
		POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■	
		PATTES DE POULETS (kg)	1200						■	
		PONDEUSES (kg)	2700						■	
		POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■	
		POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						■	
		POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500						■	
		POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■	
		POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■	
		POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						■	
		POISSON THON (kg)	850						■	
		POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■	
		POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750						■	
		VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■	
PRODUIT FRAIS	FRUIT	KPLO (unité moyen)	500		500				■	
		ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000						■	
		VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			■	
		COTE DE PORC (kg)	1100			1200			■	
		PATTE DE PORC (kg)	1300						■	
		PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500			■	
		ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■	
		CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■	
		AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■	
		NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150						■	
		BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■	
		PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■	
ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■			
PASTÈQUE (kg)							■			
PRODUIT FRAIS	CEREALES ET LÉGUMINEUSES	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■	
		RIZ LOCAL DANANA (kg)	700		600				■	
		FARINE DE SOJA (kg)	800						■	
		FARINE DE MAÏS (kg)	500						■	
		FARINE DE SORGHO (kg)	600-700						■	
		FARINE DE MAÏS - KABATO (kg)	600						■	
		FARINE DE MIL (kg)	500						■	
		FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000			■	
		FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg							■	
		PATE DE PISTACHE (kg)				1500			■	
		PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000			■	
		SESAME (kg)							■	
PRODUIT FRAIS	DIVERS	NIEBE (kg)						■		
		FONIO PRECUIT (kg)						■		
		SUCRE ROUX (kg)			1000	1000			■	
		SUCRE BLANC (kg)							■	
		LAIT LIQUIDE (L)							■	
GINGEMBRE (kg)			300	700			■			
FEUILLE DE BISSAP (kg)							■			
TOMI (kg)							■			



L'IGNAME KPONAN VÉRITABLE STAR DES MARCHÉS VIVRIERS

Véritable star des marchés, l'igname de type Kponan est un aliment de base de la cuisine ivoirienne. Au-delà de ses qualités culinaires, ce tubercule possède de nombreux atouts pour la santé. En effet, riche en nutriments essentiels, il contribue au bien-être général. Les principaux bienfaits de ce produit sont à découvrir.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

BON POUR LA GLYCÉMIE

Comme la plupart des ignames, le Kponan a un indice glycémique modéré. Cela signifie qu'il libère le sucre dans le sang à un rythme lent et régulier, ce qui aide à éviter les pics de glycémie. Elle est donc un bon choix pour les personnes qui doivent gérer leur taux de sucre dans le sang.



SOUTIEN DE LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

Grâce à sa richesse en potassium, l'igname Kponan joue un rôle important dans la régulation de la pression artérielle. Le potassium aide à contrebalancer les effets du sodium, ce qui favorise une bonne circulation sanguine et contribue à réduire le risque de maladies cardiovasculaires.



RICHE EN VITAMINES ET MINÉRAUX

Cette variété d'igname est une bonne source de vitamine C, un puissant antioxydant qui protège les cellules contre les dommages des radicaux libres et renforce le système immunitaire. Elle fournit également d'autres minéraux importants comme le magnésium et le manganèse, qui sont essentiels pour le bon fonctionnement des os et le métabolisme.



RICHE EN ÉNERGIE ET EN FIBRES

L'igname Kponan est une source d'énergie exceptionnelle, principalement grâce à sa teneur élevée en glucides complexes. Ces derniers fournissent une énergie durable, idéale pour les activités physiques et pour éviter les coups de fatigue. De plus, elle contient une bonne quantité de fibres alimentaires qui facilitent la digestion, aident à prévenir la constipation et contribuent à une sensation de satiété prolongée.

Saisonnalité

Septembre à novembre.

Zone de production

Zone Est (Bondoukou, Bouna, Kouassi-Kouassikro).

Zone Centre (Bouaké)

Zone Nord (Korhogo)



Instantané

SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G
1500 F*



400 G
1750 F*



LAIT ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

IMMOBILIER EN CÔTE D'IVOIRE : ACHETER, LOUER, INVESTIR... CE QU'IL FAUT SAVOIR

Le secteur de l'immobilier en Côte d'Ivoire, en particulier dans les grandes villes comme Abidjan, est au cœur des préoccupations des consommateurs. Que ce soit pour l'achat, la location ou l'investissement, cela exige une bonne préparation. Il est possible de prendre des décisions éclairées pour mener à bien son projet et sécuriser son budget.



Acheter un bien immobilier

Si l'achat d'un bien immobilier peut être un moyen de se constituer un patrimoine sur le long terme, il est aussi important de vérifier certains critères, comme la régularité des titres fonciers, pour éviter tout conflit juridique. Pour les démarches administratives, il est recommandé de se faire accompagner par un professionnel du secteur pour s'assurer que tout est en ordre avant de finaliser un achat.

Louer un bien immobilier

Pour la location d'un bien immobilier, il est essentiel de bien étudier les offres disponibles avant de signer un contrat de location. Il est aussi important de choisir le contrat de bail sécurisé à usage d'habitation, formulaire standardisé mis à disposition par le Ministère de la Construction, du Logement et de l'Urbanisme (MCLU) pour protéger les droits du bailleur et du locataire. Il doit être utilisé pour tout bail d'habitation et est disponible à l'achat dans les librairies. De plus, la sécurité et l'état des logements doivent être une priorité. Il peut aussi être judicieux de passer par une agence immobilière pour éviter les mauvaises surprises.

Investir dans l'immobilier

Investir dans l'immobilier est une option intéressante pour ceux qui cherchent à générer des revenus additionnel. Abidjan, avec sa forte demande en logements, offre un potentiel de rentabilité non négligeable. Les projets immobiliers, qu'il s'agisse de constructions de logements modernes, de bureaux ou d'espaces commerciaux, connaissent un grand succès. Toutefois, investir dans l'immobilier demande une étude approfondie du marché et des risques associés. L'achat dans des zones en développement, comme certains quartiers périphériques d'Abidjan ou des villes comme Bouaké et Yamoussoukro, peut offrir des rendements intéressants sur le long terme.

Le marché immobilier continue de croître, mais il est essentiel de rester attentif aux évolutions du secteur pour prendre des décisions éclairées et éviter des dépenses imprévues.



AUTONOMISATION DES FEMMES RURALES: LE GOUVERNEMENT SOUTIENT LES COOPÉRATIVES AGRICOLES

Le mardi 16 septembre 2025, le Ministère du Commerce et de l'Industrie a lancé officiellement une campagne nationale de délivrance des cartes de commerçant. Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la stratégie Gouvernementale de promotion des services financiers numériques et vise à moderniser les échanges commerciaux tout en renforçant l'inclusion financière à l'échelle du pays.



et des intrants agricoles grâce au projet PaPSGouv. Ce soutien a facilité l'irrigation et allégé les travaux agricoles.

À M'brimbo, près de Tiassalé, la coopérative féminine Oyofê, active dans la culture du manioc et du riz, a bénéficié de formations agricoles et d'intrants offerts par le Conseil régional et l'ANADER. Ces appuis ont permis d'améliorer les rendements malgré la dégradation des sols.

En Côte d'Ivoire, le gouvernement renforce l'autonomisation des femmes rurales en soutenant les coopératives agricoles. À Guiembé (région du Poro), la coopérative Kindènè, spécialisée dans la patate douce, a reçu des pompes solaires

Entre 2023 et 2024, plus de 12 000 tonnes de produits maraîchers ont été commercialisées. D'autres initiatives comme le programme DICEFA, lancé en septembre 2025, visent à créer 200 entreprises féminines et soutenir plus de 10 000 coopératives en zones rurales et périurbaines.

COMMENT NETTOYER SON MICRO-ONDES FACILEMENT ?

Le micro-ondes est un allié précieux dans nos cuisines, mais son nettoyage peut être un défi. Heureusement, il existe une astuce simple et rapide pour enlever les éclaboussures sans effort.

Mode d'emploi

1. Placez un bol avec de l'eau et une tranche de citron dans le micro-ondes.
Faites chauffer le tout pendant 2 à 3 minutes.
2. Laissez la vapeur agir quelques instants.
3. Essuyez les parois et le plateau avec un chiffon propre. En effet, la vapeur ramollit la saleté et facilite grandement le nettoyage.



Humour de la Semaine





Ensemble c'est possible



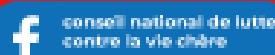
Infoline Secrétariat Exécutif


Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : **+225 27 22 52 68 17** - Email : **r.bah@cnlvc.ci**

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

www.cnlvc.ci



 N° vert : **25 21 01 79 99**

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE ET DE
L'INDUSTRIE

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON** :

Oumar NDAO

Mathide oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**