



COMON  
Société Générale

Dossier de la Semaine

# L'IMPACT DES MARCHÉS DE PROXIMITÉ DANS LA LUTTE CONTRE LA VIE CHÈRE

*Les marchés de proximité, au-delà de leur fonction commerciale, jouent un rôle crucial dans le développement économique, social et culturel des zones rurales.*

## C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

## PRODUIT DE SAISON

LE POIVRE NOIR, UN TRÉSOR ÉPICÉ POUR LA SANTÉ

## ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT NETTOYER EFFICACEMENT VOTRE PLANCHE À DÉCOUPER



SCANNEZ POUR ACCÉDER LES NUMÉROS PRÉCÉDENTS !



Les marchés de proximité, au-delà de leur fonction commerciale, jouent un rôle crucial dans le développement économique, social et culturel des zones rurales. Ces infrastructures sont au cœur de la stratégie nationale visant à renforcer la résilience des communautés face aux défis économiques et climatiques. Zoom sur l'importance de ces marchés dans le **DOSSIER DE LA SEMAINE**.

Épice incontournable dans toutes les cuisines du monde, le poivre noir donne du goût aux plats. Avec sa saveur robuste et piquante, il apporte une touche particulière mais également de nombreux bienfaits pour la santé. Découvrons ensemble toutes les propriétés du poivre noir sur l'organisme dans la rubrique **PRODUIT DE SAISON**.

Utilisé en cuisine pour découper la viande, les légumes ou encore les fruits, les planches à découper, souvent en bois ou en plastique, peuvent abriter des bactéries et des résidus

alimentaires. Un nettoyage classique peut ne pas suffire à les désinfecter en profondeur. **L'ASTUCE DE LA SEMAINE** vous donne une méthode simple et efficace pour éliminer les germes et les mauvaises odeurs.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

**ÉCHO DES MARCHES**, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

# C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

## TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT	COÛTS MOYENS (FR/KG)						TENDANCE DES PRIX
	DANANA	SAN PEDRO	BOUAKÉ	YAMOUSSOUKRO	VIARA	KOFIHOLO	
<b>PRODUIT VIVRIERS</b>							
<b>PRODUIT DE SAISON</b>							
<b>AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION</b>							
<b>VOS PROTÉINES</b>							
<b>PRODUIT FRAIS</b>							
<b>FRUIT</b>							
<b>CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES</b>							
<b>DIVERS</b>							
PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲
BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	1000	1000	300	600	■
IGNAME KPONAN GHANA (kg)	500	600	700	700	600	800	■
IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■
IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲
IGNAME BÈTE BÈTE (kg)	400			350	500		■
PÂTE DE PLACALI (kg)		500		500			■
OIGNON BLANC (kg)	550	700	500	500	600	600	■
GRAINE DE PALME (kg)	350	400	300	500	150	375	■
POIVRON (kg)	800	1000	1000	900	800	1000	▼
CHOU (kg)	600	500	400	600	500	600	▼
TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼
HARICOT VERT (kg)	750	1500	600	1000	1200	1000	■
AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	600	800	700	600	700	▼
PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■
CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	■
CONCOMBRE (kg)	500	500	400	600	500	500	■
COURGETTE (kg)	500		400	500	800	500	■
NAVET (kg)	800	900	400	600		1000	■
MANIOC (kg)	250	350	300	300	300	400	■
POMME DE TERRE (kg)	600	700	800	600	700	700	■
PÂTE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000			■
PÂTE PISTACHE (400 g.)	2000		1000	1500			■
PÂTE D'ANACARDE (500 g.)	2000						■
HUILE ROUGE (L)	1900						■
GOMBO SEC EN POUFRE (400g.)	700			500			■
<b>VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)</b>	3000		3000	3000	3000		■
<b>VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)</b>	2800		2500	2500			■
DINDE (kg)	5000						■
LAPINS (kg)	5000						■
PINTADE (kg)	5500						■
POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■
PATTES DE POULETS (kg)	1200						■
PONDEUSES (kg)	2700						■
POISSON SOSSO IMPORTÉ (kg)	2500						■
POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						■
POISSON MAGNE SEC MOYEN (4 unités)	500						■
POISSON CHINCHARD IMPORTÉ (kg)	1500						■
POISSON CARPE IMPORTÉ (kg)	1700						■
POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						■
POISSON THON (kg)	850						■
POISSON MAQUEREAU IMPORTÉ (kg)	1500						■
POISSON MACHOIRON IMPORTÉ (kg)	1750						■
VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■
KPLO (unité moyen)	500		500	500			■
ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000						■
VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			■
CÔTE DE PORC (kg)	1100			1200			■
PATTE DE PORC (kg)	1300						■
PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500			■
ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■
CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■
AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150						■
BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■
PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■
ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■
PASTÈQUE (kg)							■
RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■
RIZ LOCAL DANANA (kg)	700		600				■
FARINE DE SOJA (kg)	800						■
FARINE DE MAÏS (kg)	500						■
FARINE DE SORGHO (kg)	600-700						■
FARINE DE MAÏS - KABATO (kg)	600						■
FARINE DE MIL (kg)	500						■
FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000			■
FARINE DE MANIOC (PLACALI) (kg)							■
PÂTE DE PISTACHE (kg)				1500			■
PÂTE D'ARACHIDE (kg)			900	1000			■
SESAME (kg)							■
NIEBE (kg)							■
FONIO PRECUIT (kg)							■
SUCRE ROUX (kg)			1000	1000			■
SUCRE BLANC (kg)							■
LAIT LIQUIDE (L)							■
GINGEMBRE (kg)			300	700			■
FEUILLE DE BISSAP (kg)							■
TOMI (kg)							■



### LE POIVRE NOIR, UN TRÉSOR ÉPICÉ POUR LA SANTÉ

Épice incontournable dans toutes les cuisines du monde, le poivre noir donne du goût aux plats. Avec sa saveur robuste et piquante, il apporte une touche particulière mais également de nombreux bienfaits pour la santé. Découvrons ensemble toutes les propriétés du poivre noir sur l'organisme.

## Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

### AMÉLIORE LA DIGESTION

La pipérine présente dans le poivre noir stimule la production d'enzymes digestives dans le pancréas, facilitant la digestion des aliments et réduisant les troubles comme les ballonnements ou la constipation.



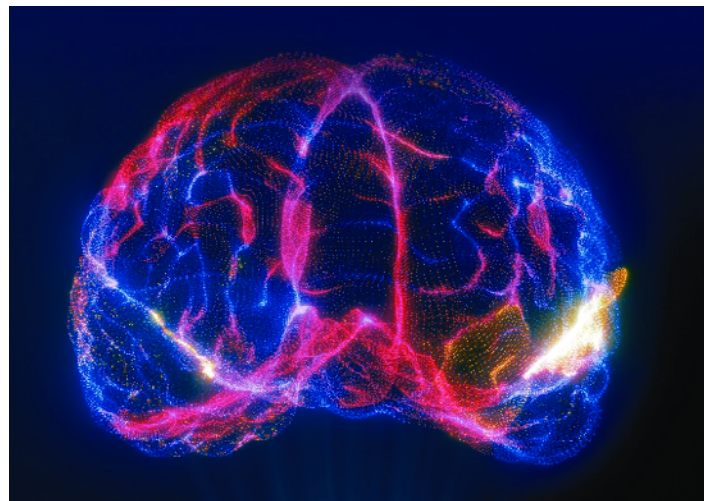
### SOUTIEN AU MÉTABOLISME

Le poivre noir peut stimuler le métabolisme et aider à la gestion du poids en augmentant notamment la thermogénèse, c'est-à-dire la production de chaleur dans le corps.



### ACTION SUR L'HUMEUR

Le poivre est souvent recommandé dans le cadre de lutte contre l'anxiété, la déprime ou encore l'insomnie. En effet, la pipérine contenue dans le poivre aurait une action stimulante de la production d'endorphines, des hormones naturellement produites par notre organisme dans le cerveau, qui provoquent une sensation de relaxation, de bien-être, et même d'euphorie dans certains cas.



### Saisonnalité

Novembre à avril.

### Zone de production

Zone sud-est (Azaguié).

Zone centre ouest (Tiassalé).

# laity<sup>®</sup>

Instantané

# SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G  
1500 F\*



400 G  
1750 F\*



LAIT  
ENTIER 28%

\* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

## LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

## L'IMPACT DES MARCHÉS DE PROXIMITÉ DANS LA LUTTE CONTRE LA VIE CHÈRE

*Les marchés de proximité, au-delà de leur fonction commerciale, jouent un rôle crucial dans le développement économique, social et culturel des zones rurales. Ces infrastructures sont au cœur de la stratégie nationale visant à renforcer la résilience des communautés face aux défis économiques et climatiques. Zoom sur l'importance de ces marchés.*



## Un levier économique incontournable

Les marchés de proximité sont des infrastructures stratégiques implantées dans les grands bassins de production agricoles. Ils servent à la collecte, au groupage et à l'expédition des produits vivriers vers les zones de consommation. Ces marchés permettent aux producteurs locaux de vendre directement leurs produits, réduisant ainsi les intermédiaires et améliorant leurs revenus.

## Un moteur pour l'économie rurale

Les marchés de proximité se révèlent bien plus que de simples lieux d'échange commercial. Ils représentent des moteurs essentiels pour l'économie rurale et un rempart face aux défis économiques actuels. Grâce à leur rôle clé dans la réduction des intermédiaires et l'amélioration des revenus des producteurs, ces infrastructures participent activement à la lutte contre la vie chère et à la dynamisation des communautés rurales. Le programme gouvernemental, en multipliant les projets à travers le pays, promet de renforcer cette dynamique, faisant des marchés de proximité un pilier incontournable du développement durable et de la sécurité alimentaire en Côte d'Ivoire.

## Une réponse à la lutte contre vie chère

Les marchés de proximité facilitent l'approvisionnement direct des consommateurs en produits frais locaux, contribuant ainsi à la lutte contre la vie chère. Par exemple, le marché de Diabo, inauguré en mars 2025 dans la région de Gbêkê, est conçu pour collecter et stocker les produits vivriers afin de les écouler sur différents marchés, améliorant ainsi la disponibilité des denrées alimentaires dans la région.



Le Gouvernement ivoirien à travers le Ministère du Commerce et de l'Industrie a lancé un programme ambitieux pour construire 155 marchés de proximité, répartis sur l'ensemble du territoire national. Chaque marché comprend des infrastructures modernes, telles que des bâtiments principaux, des espaces de stockage, des équipements logistiques, des outils informatiques et des bureaux administratifs.



## CARBURANT : BAISSÉ DU PRIX DU SUPER

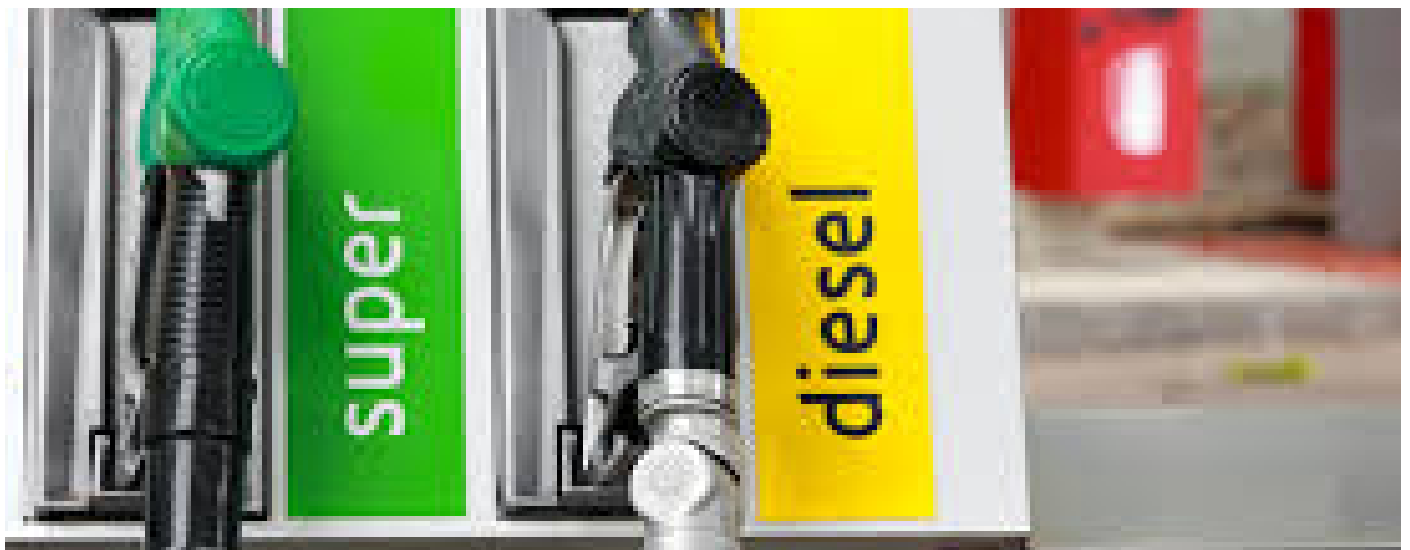
**L**e prix du litre du super sans plomb enregistre une baisse de 10 francs CFA pour la période du 1er au 30 novembre 2025.

L'essence super sans plomb est passé de 830 Fcfa le litre à la pompe à 820 Fcfa/L pour le mois de novembre 2025, soit une réduction de 10 Fcfa. Ce combustible avait déjà connu une baisse de 25 Fcfa le mois dernier.

Concernant le gasoil, même si le prix reste inchangé à 675 Fcfa/L en ce mois de novembre, le prix du litre de gasoil avait chuté en septembre, passant de 700 Fcfa le litre à 675 Fcfa/L, soit une baisse de 25 Fcfa/L.

De même, le prix du pétrole lampant reste également stable. Il avait connu une baisse au mois de septembre 2025, passant de 730 Fcfa le litre à 705 Fcfa, soit une réduction de 25 Fcfa.

Pour rappel, les prix des produits pétroliers en Côte d'Ivoire sont ajustés, chaque mois, conformément aux dispositions du mécanisme automatique de fixation des prix des hydrocarbures.



### COMMENT NETTOYER EFFICACEMENT VOTRE PLANCHE À DÉCOUPER

Utilisé en cuisine pour découper la viande, les légumes ou encore les fruits, les planches à découper, souvent en bois ou en plastique, peuvent abriter des bactéries et des résidus alimentaires. Un nettoyage classique peut ne pas suffire à les désinfecter en profondeur. Voici une méthode simple et efficace pour éliminer les germes et les mauvaises odeurs.

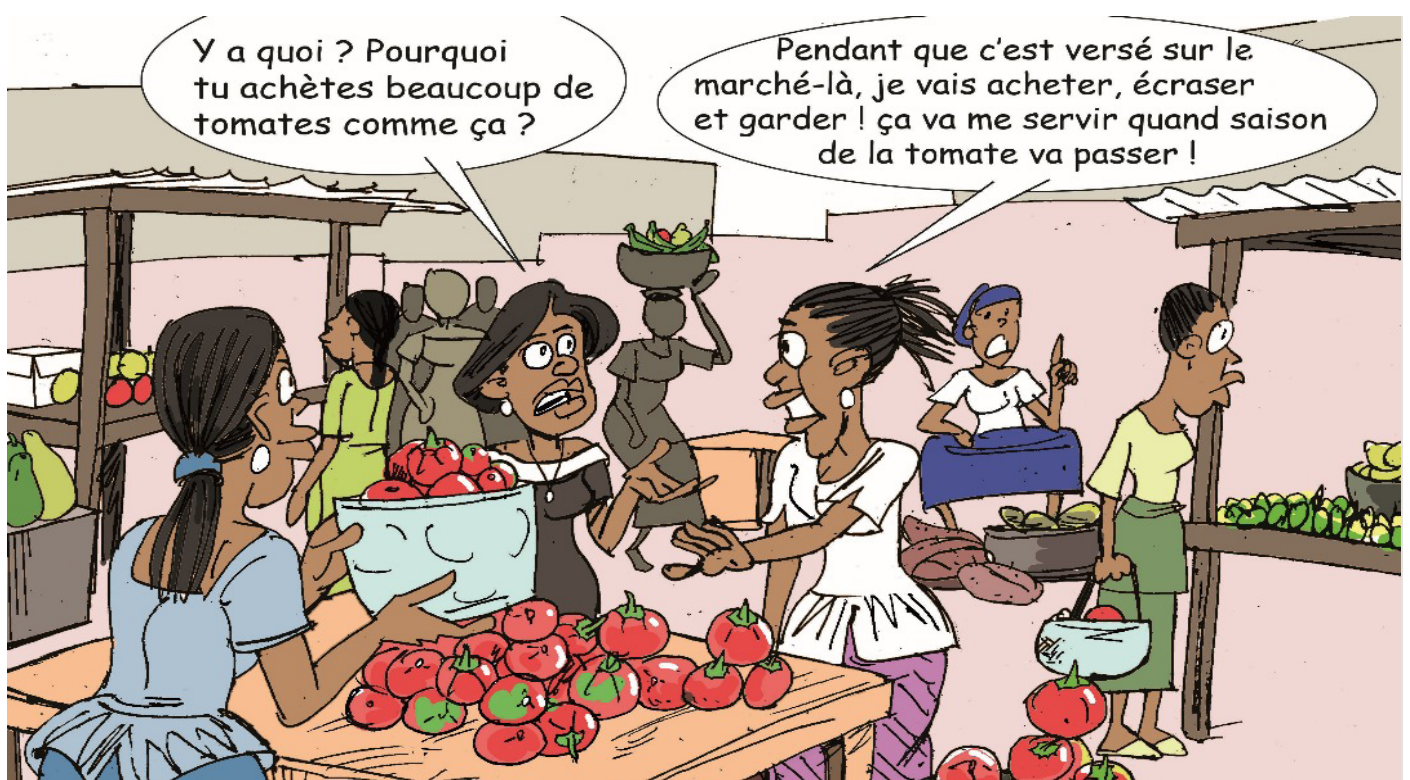
#### Mode d'emploi

1. Coupez une demi-tranche de citron et pressez-la légèrement pour libérer le jus.
2. Frottez le côté coupé du citron directement sur la surface de la planche.
3. Saupoudrez un peu de sel sur la planche, puis frottez le tout avec la moitié du citron en effectuant des mouvements circulaires. Laissez agir quelques minutes, puis rincez à l'eau chaude.

Le citron possède des propriétés antibactériennes naturelles et une action désinfectante et le sel agit comme un abrasif doux pour éliminer les impuretés et désinfecter.



## Humour de la Semaine





**Ensemble c'est possible**



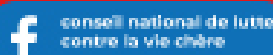
## Infoline Secrétariat Exécutif


Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : +225 27 22 52 68 17 - Email : [r.bah@cnlvc.ci](mailto:r.bah@cnlvc.ci)

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

[www.cnlvc.ci](http://www.cnlvc.ci)



 N° vert : 25 21 01 79 99

### Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE ET DE  
L'INDUSTRIE

### Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON** :

Oumar NDAO

Mathide oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**