



Dossier de la Semaine

CADEAUX DE NOËL : COMMENT SÉCURISER SES ACHATS EN LIGNE ?

Les fêtes de fin d'année sont une forte période de consommation. Et acheter via son téléphone est devenu une routine pour beaucoup, grâce à des smartphones de plus en plus accessibles, à des services de livraison optimisés et à des réseaux sociaux transformés en véritables vitrines virtuelles. Toutefois, ce n'est pas sans risques : les arnaqueurs sont de plus en plus inventifs pour tromper les consommateurs.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LE CONCOMBRE, CE GRAND ALLIÉ

ASTUCE DE LA SEMAINE

ASTUCE : COMMENT NETTOYER EN PROFONDEUR SA GAZINIÈRE



SCANNEZ POUR ACCÉDER LES NUMÉROS PRÉCÉDENTS !



Les fêtes de fin d'année sont une forte période de consommation. Et acheter via son téléphone est devenu une routine pour beaucoup, grâce à des smartphones de plus en plus accessibles, à des services de livraison optimisés et à des réseaux sociaux transformés en véritables vitrines virtuelles. Cette facilité permet de dénicher en quelques clics des cadeaux parfaits, souvent à prix attractifs. Toutefois, ce n'est pas sans risques : les arnaqueurs sont de plus en plus inventifs pour tromper les consommateurs. Afin de profiter pleinement de cette expérience d'achat en ligne, tout en minimisant les risques, certains réflexes deviennent essentiels. Et dans ce numéro de **LE DOSSIER DE LA SEMAINE**, nous vous dévoilons les clés pour naviguer en toute sécurité.

Généralement cantonné aux salades, le concombre s'impose aujourd'hui comme l'un des légumes les plus intéressants pour la santé. Derrière son apparente simplicité se cache en réalité un concentré de bienfaits. Gorgé d'eau à plus de 95 %, il

participe avant tout à une hydratation optimale du corps, un atout particulièrement précieux lorsque les températures grimpent. Un tour d'horizon pour découvrir les bienfaits de ce trésor dans le **PRODUIT DE SAISON**.

Nettoyer une gazinière peut sembler fastidieux, mais avec les bons gestes, elle retrouve rapidement son éclat. Voici une méthode simple et efficace pour un nettoyage en profondeur. À découvrir dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT	COÛTS MOYENS (FRS)						TENDANCE DES PRIX			
	DANANA	SAN PEDRO	BONAÏ	YAMOUSSOUKRO	VIARA	KOFIHO				
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲	
		BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	300	1000	300	600	■	
		IGNAME KPONAN GHANA (kg)	600	600	700	700	600	700	■	
		IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■	
		IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲	
		IGNAME BETE BETE (kg)	400			350	500		■	
		PATE DE PLACALI (kg)		500		500			■	
		OIGNON BLANC (kg)	550	700	600	600	600	650	■	
		GRAINE DE PALME (kg)	350	250	300	500	150	300	■	
		POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼	
		CHOU (kg)	600	575	400	600	500	600	▼	
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼	
		HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■	
		AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	700	600	700	▼	
		PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■	
		GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■	
		CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	■	
		CONCOMBRE (kg)	400	500	400	600	500	500	■	
		COURGETTE (kg)	500	1000	300	350	500	500	■	
		PRODUIT FRAIS	FRUIT	NAVET (kg)	800	900	400	600		1000
MANIOC (kg)	250			350	300	300	300	400	■	
POMME DE TERRE (kg)	600			700	800	600	700	700	■	
PATE ARACHIDE (400 g.)	1200					1000			■	
PATE PISTACHE (400 g.)	2000				1000	1500			■	
PATE D'ANACARDE (500 g.)	2000								■	
HUILE ROUGE (L)	1900								■	
GOMBO SEC EN POUVRE (400g.)	700					500			■	
VOS PROTEINES	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)			3000		3000	3000	3000		■
	VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)			2800		2500	2500			■
	DINDE (kg)	5000						■		
	LAPINS (kg)	5000						■		
	PINTADE (kg)	5500						■		
	POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■		
	PATTES DE POULETS (kg)	1200						■		
	PONDEUSES (kg)	2700						■		
	POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■		
	POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						■		
CEREALES ET LÉGUMINEUSES	POISSON MAGNE SEC MOYEN (4 unités)	500						■		
	POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■		
	POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■		
	POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						■		
	POISSON THON (kg)	850						■		
	POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■		
	POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750						■		
	VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■		
	KPLO (unité moyen)	500		500	500			■		
	ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000						■		
DIVERS	VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			■		
	COTE DE PORC (kg)	1100			1200			■		
	PATTE DE PORC (kg)	1300						■		
	PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500			■		
	ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■		
	CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■		
	AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■		
	NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150						■		
	BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■		
	PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■		
ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■			
PASTÈQUE (kg)							■			
DIVERS	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■		
	RIZ LOCAL DANANA (kg)	700		600				■		
	FARINE DE SOJA (kg)	800						■		
	FARINE DE MAÏS (kg)	500						■		
	FARINE DE SORGHO (kg)	600-700						■		
	FARINE DE MAÏS - KABATO (kg)	600						■		
	FARINE DE MIL (kg)	500						■		
	FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000			■		
	FARINE DE MANIOC (PLACALI) (kg)							■		
	PATE DE PISTACHE (kg)				1500			■		
PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000			■			
SESAME (kg)							■			
NIEBE (kg)							■			
FONIO PRECUIT (kg)							■			
SUCRE ROUX (kg)			1000	1000			■			
SUCRE BLANC (kg)							■			
LAIT LIQUIDE (L)							■			
GINGEMBRE (kg)			300	700			■			
FEUILLE DE BISSAP (kg)							■			
TOMI (kg)							■			



LE CONCOMBRE, CE GRAND ALLIÉ

Généralement cantonné aux salades, le concombre s'impose aujourd'hui comme l'un des légumes les plus intéressants pour la santé. Derrière son apparente simplicité se cache en réalité un concentré de bienfaits que les nutritionnistes redécouvrent depuis quelques années. Gorgé d'eau à plus de 95 %, il participe avant tout à une hydratation optimale du corps, un atout particulièrement précieux lorsque les températures grimpent. Un tour d'horizon pour découvrir les bienfaits de ce trésor.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

BON POUR LA GESTION DU POIDS

Sa légèreté en fait un allié de choix pour celles et ceux qui souhaitent surveiller leur alimentation. Peu calorique, le concombre procure pourtant une sensation de satiété intéressante grâce à ses fibres, douces pour le système digestif. Il est également apprécié pour son effet apaisant sur l'estomac, notamment lors de repas trop riches ou difficiles à digérer.



UNE BOULE DE VITAMINES

Sur le plan nutritionnel, le concombre contient des vitamines du groupe B, ainsi que des vitamines C et K, essentielles pour le maintien d'un bon métabolisme cellulaire, d'une peau saine et d'une bonne coagulation sanguine. Sa peau, souvent retirée, concentre pourtant de nombreux antioxydants, dont la célèbre cucurbitacine, étudiée pour son rôle potentiel dans la protection cellulaire.



BON POUR LA PEAU

Utilisé en cosmétique depuis des siècles, le jus du concombre apaise les irritations, réduit les poches sous les yeux et contribue à une meilleure élasticité cutanée. Consommé régulièrement, il aide également à lutter contre le vieillissement prématuré, grâce à ses antioxydants qui neutralisent les radicaux libres.



Saisonnalité

Juillet à décembre.

Zone de production

Zone sud (périphérie d'Abidjan)

Zone centre (Bouaké et Yamoussoukro).



Instantané

SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G
1500 F*



400 G
1750 F*



LAIT ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

CADEAUX DE NOËL : COMMENT SÉCURISER SES ACHATS EN LIGNE ?

Les fêtes de fin d'année sont une forte période de consommation. Et acheter via son téléphone est devenu une routine pour beaucoup, grâce à des smartphones de plus en plus accessibles, à des services de livraison optimisés et à des réseaux sociaux transformés en véritables vitrines virtuelles. Cette facilité permet de dénicher en quelques clics des cadeaux parfaits, souvent à prix attractifs. Toutefois, ce n'est pas sans risques : les arnaqueurs sont de plus en plus inventifs pour tromper les consommateurs. Afin de profiter pleinement de cette expérience d'achat en ligne, tout en minimisant les risques, certains réflexes deviennent essentiels. Voici les clés pour naviguer en toute sécurité dans cette frénésie des fêtes.



Vérifier l'identité du vendeur

Beaucoup de transactions se font via les réseaux sociaux ou des boutiques « informelles ». Avant de payer, il est crucial de vérifier que le vendeur est bien réel. Première étape : consulter les avis laissés par d'autres clients, observer depuis combien de temps la page existe et regarder s'il y a des publications cohérentes et régulières. Un vendeur sérieux affiche généralement un numéro joignable, une adresse, voire un site web fonctionnel. Si le commerçant refuse les appels vocaux ou vidéo, ou évite de fournir des informations claires, c'est souvent mauvais signe.

Méfiez-vous des prix trop alléchants

Les arnaqueurs jouent sur l'impulsivité : un smartphone haut de gamme à un prix dérisoire, un sac de marque « original » bradé, une promotion extraordinaire « valable seulement aujourd'hui ». Dans la majorité des cas, ces offres cachent un produit contrefait, défectueux ou inexistant. Comparer les prix chez plusieurs vendeurs et sur les plateformes reconnues permet d'éviter bien des déconvenues.

Prioriser les modes de paiement sécurisés

Les paiements par mobile money sont très répandus, mais aussi très ciblés par les fraudeurs. Une règle simple : ne jamais envoyer d'argent avant d'être certain du sérieux de la boutique. L'idéal est d'utiliser des services de paiement avec confirmation ou des solutions offrant une preuve de transaction claire. Certaines plateformes proposent des systèmes de paiement avec intermédiaire, l'argent n'est libéré qu'une fois la livraison validée. Évitez aussi les paiements réalisés via des numéros personnels non enregistrés au nom du vendeur.

Exiger des preuves avant de payer

Beaucoup de commerces vendent en ligne sans boutique physique, demander des preuves est donc essentiel. Il peut s'agir de photos réelles de l'article, d'une courte vidéo montrant le produit en main, ou même d'un passage en appel vidéo. Pour les articles coûteux (électroménager, ordinateurs,

téléphones), ce réflexe peut éviter des pertes importantes, et il est préférable dans ce cas de figure de se rendre sur place.

Ne jamais communiquer ses codes confidentiels

Les fraudeurs se font parfois passer pour des livreurs, des agents de mobile money ou un « service client » en demandant des codes de confirmation. Aucun service sérieux ne demande un code secret, ou un mot de passe. Si quelqu'un vous le demande, c'est une tentative d'arnaque.

Exiger une livraison traçable

La livraison est un point critique : certains vendeurs disparaissent après paiement en prétextant un problème logistique. Optez pour des services de livraison reconnus, avec un numéro de suivi ou au minimum un contact fiable du livreur. Si possible, payez à la livraison pour les boutiques qui le proposent.

Garder des traces de toutes les communications

Captures d'écran, échanges WhatsApp, reçus de paiement : ces preuves sont utiles en cas de litige. Elles peuvent également servir pour alerter sa communauté, signaler le vendeur ou déposer une plainte.

Le commerce en ligne continue de se développer et offre une véritable opportunité pour les consommateurs comme pour les entrepreneurs. Mais face à la multiplication des arnaques, la prudence doit devenir un réflexe.

En adoptant les bonnes pratiques, vérifier, comparer, demander des preuves et sécuriser le paiement, chacun peut profiter d'achats en ligne fiables sans craindre les pièges des fraudeurs.

Programme d'investissement
en Protection sociale dans les
Secteurs Agricole et Informel



République de Côte d'Ivoire
Union - Discipline - Travail
CABINET
PREMIER MINISTRE
www.gouv.ci

PROTECTION SOCIALE : LE GOUVERNEMENT LANCE LE PROGRAMME PIPS POUR RENFORCER LA COUVERTURE SOCIALE DES PRODUCTEURS AGRICOLES ET DES TRAVAILLEURS INFORMELS

Le Premier Ministre Robert Beugré Mambé a présidé, le mardi 2 décembre 2025 à Abidjan-Plateau, la cérémonie officielle de lancement du Programme d'Investissement en Protection sociale dans les secteurs agricole et informel (PIPS). Cette initiative vise à étendre et renforcer la couverture sociale des producteurs agricoles et des travailleurs exerçant dans l'économie informelle.

Dans son allocution, le Premier Ministre a salué une étape majeure du programme social du gouvernement. « Ce moment marque non seulement une avancée concrète et tangible dans notre agenda social, mais aussi l'expression vivante d'une vision partagée pour une Côte d'Ivoire inclusive, résiliente et profondément ancrée dans les valeurs de solidarité qui nous unissent », a-t-il déclaré.

Robert Beugré Mambé a exprimé la gratitude du Gouvernement à l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), dont l'appui technique et financier a été déterminant dans l'élaboration du programme, considéré comme une première en Afrique et dans la sous-région.

Il a également invité les partenaires techniques et financiers à soutenir le déploiement du PIPS, réaffirmant l'engagement de la Côte d'Ivoire à promouvoir une coopération renforcée afin de transformer les vulnérabilités structurelles en opportunités de progrès partagés.

Déployé dans les neuf agropoles du pays, ce programme contribuera à la création de centaines de milliers de emplois, à l'autonomisation de dizaines de milliers de femmes, à l'augmentation des recettes publiques et à la réduction des vulnérabilités dans les zones rurales. Il permettra également à des millions d'acteurs agricoles et informels d'intégrer pleinement les dispositifs de la Couverture Maladie Universelle (CMU) et du Régime Social des Travailleurs Indépendants (RSTI), marquant une avancée sans précédent dans le développement du système de protection sociale ivoirien.

Conçu en cohérence avec la Stratégie Nationale de Protection Sociale, le Plan National de Développement (PND) 2021-2025 et les priorités gouvernementales en matière de transformation agricole, le programme ambitionne de mobiliser 7 000 coopératives agricoles et artisanales comme véritable moteur de la formalisation sociale.

ASTUCE : COMMENT NETTOYER EN PROFONDEUR SA GAZINIÈRE

Nettoyer une gazinière peut sembler fastidieux, mais avec les bons gestes, elle retrouve rapidement son éclat. Voici une méthode simple et efficace pour un nettoyage en profondeur.

Mode d'emploi

1. Mélangez 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude, 1 cuillère à soupe de liquide vaisselle, un peu d'eau chaude pour obtenir une pâte.
2. Appliquez la pâte obtenue sur la surface de la gazinière et laissez agir 10 à 15 minutes.
3. Frottez ensuite avec une brosse souple ou une vieille brosse à dents. Évitez d'utiliser des éponges métalliques qui peuvent abîmer les pièces. Enfin, passez un chiffon sec pour éliminer les



Humour de la Semaine





Ensemble c'est possible



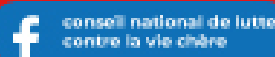
Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : +225 27 22 52 68 17 - Email : r.bah@cnlvc.ci

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

www.cnlvc.ci



 N° vert : 25 21 01 79 99

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE ET DE
L'INDUSTRIE

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON** :

Oumar NDAO

Mathide oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**