



Dossier de la Semaine

SECURITE DES PRODUITS EN VENTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Entre les étals colorés d'Adjamé et les boutiques de Treichville, se procurer des biens n'a jamais été aussi facile. Mais avec cette facilité des ventes, la question de la qualité reste posée. Ainsi, au moment de régler ses achats, se pose la question : « Ce produit est-il vraiment sûr ? » Pourtant, derrière chaque produit, une véritable « armée de l'ombre » veille à votre sécurité.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LA PATATE DOUCE, UN
EXCELLENT FÉCULENT

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT RATTRAPER UNE
MAYONNAISE RATÉE ?



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
LES NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !



Entre les étals colorés d'Adjamé et les boutiques de Treichville, se procurer des biens n'a jamais été aussi facile. Mais avec cette facilité des ventes, la question de la qualité reste posée. Ainsi, au moment de régler ses achats, se pose la question : « Ce produit est-il vraiment sûr ? » Pourtant, derrière chaque produit, une véritable « armée de l'ombre » veille à votre sécurité. **LE DOSSIER DE LA SEMAINE** vous propose de plonger au cœur d'un système de protection qui ne laisse rien au hasard.

Bonne alternative à la pomme de terre, la patate douce regorge de fibres et contient également d'autres nutriments essentiels pour l'organisme. Elle compte de nombreux bienfaits pour la santé. A découvrir dans notre rubrique **PRODUIT DE SAISON**.

Il peut arriver qu'on rate sa mayonnaise. Si votre émulsion ne prend pas ou qu'elle "tourne", ne la jetez surtout pas. Il est tout à fait possible de lui redonner sa texture onctueuse en quelques secondes. Astuce à Retrouver dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHÉS, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Secrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT	COÛTS MOYENS (FRG)						TENDANCE DES PRIX
	DANANA	SAN PEDRO	BONAÏ	YAMOUSSOUKRO	VIARA	KOFIHO	
PRODUIT VIVRIERS							
PRODUIT DE SAISON							
AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION							
VOS PROTÉINES							
PRODUIT FRAIS							
FRUIT							
CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES							
DIVERS							
PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲
BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	300	1000	300	600	■
IGNAME KPONAN GHANA (kg)	600	600	700	700	600	700	■
IGNAME KLEGLE (kg)	600		700	700		800	■
IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲
IGNAME BÈTE BÈTE (kg)	400			350	500		■
PÂTE DE PLACALI (kg)		500		500			■
OIGNON BLANC (kg)	550	800	500	700	600	900	■
GRAINE DE PALME (kg)	350	250	300	500	150	300	■
POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼
CHOU (kg)	650	500	400	700	600	500	▼
TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼
HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■
AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	700	600	700	▼
PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■
CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	■
CONCOMBRE (kg)	700	1500	300	1000	500	500	■
COURGETTE (kg)	500	1000	400	1000	400	800	■
NAVET (kg)	1000	600	400	600		1000	■
MANIOC (kg)	250	500	300	300	250	500	■
POMME DE TERRE (kg)	600	700	800	600	700	700	■
PÂTE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000			■
PÂTE PISTACHE (400 g.)	2000		1000	1500			■
PÂTE D'ANACARDE (500 g.)	2000						■
HUILE ROUGE (L)	1900						■
GOMBO SEC EN POUFRE (400g.)	700			500			■
VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000		■
VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■
DINDE (kg)	5000						■
LAPINS (kg)	5000						■
PINTADE (kg)	5500						■
POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■
PATTES DE POULETS (kg)	1200						■
PONDEUSES (kg)	2700						■
POISSON SOSSO IMPORTÉ (kg)	2500						■
POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						■
POISSON MAGNE SEC MOYEN (4 unités)	500						■
POISSON CHINCHARD IMPORTÉ (kg)	1500						■
POISSON CARPE IMPORTÉ (kg)	1700						■
POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						■
POISSON THON (kg)	850						■
POISSON MAQUEREAU IMPORTÉ (kg)	1500						■
POISSON MACHOIRON IMPORTÉ (kg)	1750						■
VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■
KPLO (unité moyen)	500		500	500			■
ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000						■
VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			■
CÔTE DE PORC (kg)	1100			1200			■
PATTE DE PORC (kg)	1300						■
PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500			■
ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■
CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■
AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150						■
BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■
PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■
ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■
PASTÈQUE (kg)							■
RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■
RIZ LOCAL DANANA (kg)	700		600				■
FARINE DE SOJA (kg)	800						■
FARINE DE MAÏS (kg)	500						■
FARINE DE SORGHO (kg)	600-700						■
FARINE DE MAÏS - KABATO (kg)	600						■
FARINE DE MIL (kg)	500						■
FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000			■
FARINE DE MANIOC (PLACALI) (kg)							■
PÂTE DE PISTACHE (kg)				1500			■
PÂTE D'ARACHIDE (kg)			900	1000			■
SESAME (kg)							■
NIEBE (kg)							■
FONIO PRECUIT (kg)							■
SUCRE ROUX (kg)			1000	1000			■
SUCRE BLANC (kg)							■
LAIT LIQUIDE (L)							■
GINGEMBRE (kg)			300	700			■
FEUILLE DE BISSAP (kg)							■
TOMI (kg)							■



LA PATATE DOUCE, UN EXCELLENT FÉCULENT

Bonne alternative à la pomme de terre, la patate douce regorge de fibres et contient également d'autres nutriments essentiels pour l'organisme. Elle compte de nombreux bienfaits pour la santé.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

BONNE POUR LE CŒUR

La patate douce est une excellente source de fibres et de potassium. Ces deux nutriments sont essentiels pour le bon fonctionnement du cœur. Les fibres participent à piéger le cholestérol dans le bol alimentaire. Cela permet donc de le réduire, en particulier le LDL ou mauvais cholestérol. Le potassium, pour sa part, réduit la tension artérielle en favorisant la dilatation des vaisseaux sanguins, afin que le sang circule plus facilement et avec moins de contraintes.



BONNE POUR LES YEUX

Vous savez sans doute que la carotte est un légume qui favorise la vision. La patate douce aussi. C'est en raison du même nutriment, le bêta-carotène, un pigment végétal qui donne sa teinte à la patate douce. Grâce à notre foie, le bêta-carotène devient de la vitamine A, essentielle à une bonne vue et à la prévention de certaines pathologies de l'œil et de la vision.

BONNE POUR LES INTESTINS

En raison de sa richesse en fibres, la patate douce est particulièrement efficace pour vous aider à prendre soin de votre transit. En effet, lorsqu'elles sont consommées, les fibres ne sont pas digérées. Elles ferment et engendrent la production de probiotiques dans le côlon, des bactéries saines, favorables au transit intestinal. Un processus particulièrement important pour pouvoir aller à la selle régulièrement. Les personnes souffrant de constipation chronique doivent donc consommer très régulièrement des fibres et cela peut être grâce à des repas composés de patate douce.



BOOSTE L'IMMUNITÉ

La patate douce est une bonne source de vitamine A, par le biais du bêta-carotène. Cette vitamine participe au bon fonctionnement du système immunitaire. Consommer régulièrement de la patate douce, peut vous aider à combler vos besoins en vitamine A et à maintenir votre système immunitaire efficace contre les infections.



Saisonnalité

Mars à Mai.

Zone de production

Zone nord (Touba, Korhogo).

Zone centre (Bouaké).

laity[®]

Instantané

SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G
1500 F*



400 G
1750 F*



LAIT
ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

SECURITE DES PRODUITS EN VENTE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Entre les étals colorés d'Adjamé et les boutiques de Treichville, se procurer des biens n'a jamais été aussi facile. Mais avec cette facilité des ventes, la question de la qualité reste posée. Ainsi, au moment de régler ses achats, se pose la question : « Ce produit est-il vraiment sûr ? » Pourtant, derrière chaque produit, une véritable « armée de l'ombre » veille à votre sécurité. LE DOSSIER DE LA SEMAINE vous propose de plonger au cœur d'un système de protection qui ne laisse rien au hasard.



Une panoplie de structures au service de la qualité

Au moment d'acheter, il peut arriver que le consommateur ressente un sentiment de vulnérabilité. Mais rassurez-vous : la Côte d'Ivoire s'est dotée d'un écosystème de contrôle rigoureux où chaque acteur joue un rôle précis pour garantir la conformité de ce que vous consommez.

CODINORM : La boussole de la qualité

Fixer les règles du jeu, tel est la mission de Côte d'Ivoire Normalisation (CODINORM). Cet organisme est le cerveau du système de contrôle qualité dans notre pays. CODINORM fixe la barre très haut en élaborant les normes. A ce titre, il définit les standards de qualité que doivent respecter les fabricants et importateurs. Qu'il s'agisse de la composition d'une huile alimentaire ou de la sécurité d'un appareil électrique, rien n'est laissé à l'improvisation.

LANEMA : L'expertise scientifique au service du citoyen

Pour que la qualité ne soit pas qu'un concept théorique, l'État mobilise le Laboratoire National d'Essais de Qualité, de Métrologie et d'Analyses (LANEMA). Véritable sentinelle technologique, ce laboratoire intervient de manière stratégique. Ainsi, LANEMA :

- agit lors de campagnes spécifiques sur les produits dits « à risque » pour s'assurer qu'aucune substance nocive ne s'y glisse.

- fait passer certains produits, comme l'eau ou les cosmétiques, par des processus réglementaires stricts avant d'atteindre vos rayons.

- peut être saisi pour analyser et certifier un produit suspect lors de la moindre alerte.

BCR : Vos « anges gardiens » sur le terrain

Enfin, pour que cette protection soit visible jusque dans la boutique de votre quartier, la Brigade de Contrôle Rapide (BCR) du Ministère du Commerce, de l'Industrie et l'Artisanat mène une veille permanente.

Ses agents sillonnent les marchés pour traquer les produits périmés et les contrefaçons. Leur exigence est simple : chaque article doit parler votre langue. Un étiquetage clair, en français, mentionnant la date de péremption et l'origine, est votre premier bouclier. C'est la garantie de votre droit à l'information.

Si aucun système au monde n'est infaillible, l'arsenal déployé en Côte d'Ivoire constitue un rempart solide. Acheter en toute sérénité est un droit, et ces institutions travaillent chaque jour pour que ce droit soit une réalité pour chaque Ivoirien. Restez donc vigilants et privilégiez toujours les produits dont l'étiquetage est complet et lisible.



SUD-COMOÉ : LE CNLVC SATISFAIT DES ACTIONS DU COMITÉ LOCAL DE LUTTE CONTRE LA VIE CHÈRE

Le gouvernement a engagé des actions vigoureuses pour lutter contre les cliniques clandestines et assainir le secteur afin de permettre aux populations de se soigner en toute sécurité.

La Secrétaire Exécutive du Conseil national de lutte contre la vie chère (CNLVC), Dr Ranie-Didice Bah-Koné, a exprimé sa satisfaction quant aux actions menées par le comité local de lutte contre la vie chère dans la région du Sud-Comoé (Aboisso).

Elle s'exprimait à l'occasion d'une réunion de travail avec le comité local de lutte contre la vie chère, en présence du Préfet de Région par intérim du Sud-Comoé.

« La rencontre nous a permis de faire le bilan des activités qui ont été menées dans le cadre de la lutte contre la vie chère dans la zone. Cela nous a permis d'examiner les initiatives qui ont été mises en place, ainsi que l'application des mesures adoptées par le gouvernement pour lutter contre la vie chère. Nous repartons satisfaits parce que nous avons pu voir qu'un travail a été fait », a indiqué Dr Ranie-Didice Bah-Koné.

Le comité local de lutte contre la vie chère a pour vocation de relayer et d'adapter les actions du Conseil national de lutte contre la vie chère aux spécificités territoriales, réaffirmant ainsi la priorité accordée par le Gouvernement

à la préservation du pouvoir d'achat et au bien-être des consommateurs.

Le but de cette réunion était d'assister et écouter ce comité local. Cet organe de proximité a pu recueillir des préoccupations afin de les communiquer au Gouvernement pour une prise de décision plus efficace dans le contexte de la lutte contre la vie chère à Aboisso.

Dressant le bilan des activités du Comité local de lutte contre la vie chère, le Préfet de Région intérim d'Aboisso, Monsieur Alexandre Kouadio N'Dri, a rappelé les démarches menées pour pouvoir apaiser les populations quant à la flambée du prix de la viande, de la baguette de pain, etc. Et d'assurer que le Gouvernement veille à travers le comité local au maintien des prix.

Créés en 2021, les comités locaux s'inscrivent dans une dynamique de gouvernance de proximité, visant à renforcer le dialogue entre les autorités administratives, les acteurs économiques et les consommateurs, en vue d'une meilleure prise en compte des réalités du terrain.

COMMENT RATTRAPER UNE MAYONNAISE RATÉE ?

Il peut arriver qu'on rate sa mayonnaise. Si votre émulsion ne prend pas ou qu'elle "tourne", ne la jetez surtout pas. Il est tout à fait possible de lui redonner sa texture onctueuse en quelques secondes. Notre astuce !

Mode d'emploi

1. Dans un bol propre, placer une cuillère à café de moutarde et ajouter une petite quantité de la mayonnaise ratée sur la moutarde.
2. Fouetter vigoureusement jusqu'à ce que le mélange épaississe.
3. Incorporer progressivement le reste de la préparation ratée, comme s'il s'agissait d'une huile classique.



Humour de la Semaine





Ensemble c'est possible



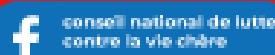
Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : +225 27 22 52 68 17 - Email : r.bah@cnlvc.ci

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

www.cnlvc.ci



N° vert : 25 21 01 79 99

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, DE L'INDUSTRIE
ET DE L'ARTISANAT

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathilde Oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**