

Dossier de la Semaine

IA ET ÉDUCATION : OPPORTUNITÉS ET RISQUES

Pour les élèves, l'intelligence artificielle (IA) peut aider à mieux comprendre une leçon, faire des recherches, réviser un cours ou encore à s'exercer. Pour les parents, elle peut constituer un outil d'accompagnement pour aider leurs enfants dans les apprentissages. Mais derrière ces nouvelles possibilités qu'offre l'IA peuvent se cacher des risques. À l'approche de la rentrée scolaire, comment profiter des avantages de l'intelligence artificielle pour faciliter les apprentissages dans le système éducatif, tout en évitant qu'elle ne nuise au travail scolaire ?

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

L'ÉPINARD, LA FEUILLE AUX
NOMBREUSES VERTUS

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT DÉBOUCHER
UNE CANALISATION
NATURELLEMENT



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
LES NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !



Pour les élèves, l'intelligence artificielle (IA) peut aider à mieux comprendre une leçon, faire des recherches, réviser un cours ou encore à s'exercer. Pour les parents, elle peut constituer un outil d'accompagnement pour aider leurs enfants dans les apprentissages. Mais derrière ces nouvelles possibilités qu'offre l'IA peuvent se cacher des risques. À l'approche de la rentrée scolaire, comment profiter des avantages de l'intelligence artificielle pour faciliter les apprentissages dans le système éducatif, tout en évitant qu'elle ne nuise au travail scolaire ? **Le DOSSIER DE LA SEMAINE** tente de répondre à cette problématique.

Souvent associé à une alimentation saine et équilibrée, l'épinard est bien plus qu'un simple légume vert. Derrière ses feuilles délicates se cachent de nombreux nutriments essentiels au bon fonctionnement de notre organisme. Riche en vitamines, minéraux, fibres et antioxydants, il peut être un véritable allié

pour prendre soin de sa santé au quotidien. Mais quels sont réellement ses bienfaits et pourquoi est-il intéressant de l'intégrer régulièrement dans son alimentation ? Éléments de réponse dans le **PRODUIT DE SAISON**.

Une canalisation bouchée peut vite devenir gênante. Heureusement, il existe une méthode simple et rapide. À essayer dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHÉS, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT		COUTS MOYENS FRIJG						TENDANCE DES PRIX	
		ANEMAN	SAN PEDRO	DOLANE	YAMOUSSOUKRO	VIAR	KORHOGO		
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲
		BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	300	1000	300	600	■
		IGNAME KPONAN GHANA (kg)	600	600	700	700	600	700	■
		IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■
		IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲
		IGNAME BETE BETE (kg)	400			350	500		■
		PATE DE PLACALI (kg)		500		500			■
		OIGNON BLANC (kg)	550	800	500	700	600	900	■
		GRAINE DE PALME (kg)	350	250	300	500	150	300	■
		POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼
AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	CHOU (kg)	650	500	400	700	600	500	▼	
	TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼	
	HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■	
	AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	700	600	700	▼	
	PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■	
	GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■	
	CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500		
	CONCOMBRE (kg)	700	1500	300	1000	500	500		
	COURGETTE (kg)	500	1000	400	1000	400	800		
		NAVET (kg)	1000	600	400	600		1000	■
VOS PROTEINES	MANIOC (kg)	250	500	300	300	250	500	■	
	POMME DE TERRE (kg)	600	700	800	600	700	700	■	
	PATE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000				
	PATE PISTACHE(400 g.)	2000		1000	1500				
	PATE DANACARDE(500 g.)	2000							
	HUILE ROUGE (L)	1900							
	GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700			500				
	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000		■	
	VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■	
	DINDE (kg)	5000							
PRODUIT FRAIS	LAPINS (kg)	5000							
	PINTADE (kg)	5500							
	POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■	
	PATTES DE POULETS (kg)	1200							
	PONDEUSES (kg)	2700						■	
	POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■	
	POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250							
	POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500							
	POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■	
	POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■	
CEREALES ET LEGUMINEUSES	POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500							
	POISSON THON (kg)	850							
	POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■	
	POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750							
	VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■	
	KPLO (unité moyen)	500		500	500			■	
	ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000							
	VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200				
	COTE DE PORC (kg)	1100			1200				
	PATTE DE PORC (kg)	1300							
DIVERS	PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500				
	ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■	
	CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■	
	AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■	
	NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150							
	BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■	
	PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■	
	ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■	
	PASTÈQUE (kg)								
		RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■
	RIZ LOCAL DANANE (kg)	700		600					
	FARINE DE SOJA (kg)	800							
	FARINE DE MAIS (kg)	500							
	FARINE DE SORGHIO (kg)	680-700							
	FARINE DE MAIS - KABATO (kg)	600							
	FARINE DE MIL (kg)	500							
	FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000				
	FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg								
	PATE DE PISTACHE (kg)				1500				
	PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000				
	SESAME (kg)								
	NIEBE (kg)								
	FONIO PRECUIT (kg)								
	SUCRE ROUX (kg)			1000	1000				
	SUCRE BLANC (kg)								
	LAIT LIQUIDE (L)								
	CINGEMBRE (kg)			300	700				
	FEUILLE DE BISSAP (kg)								
	TOMI (kg)								



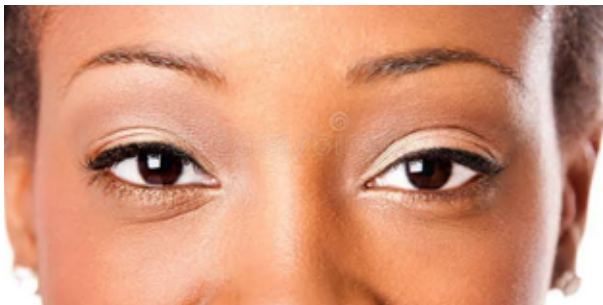
L'ÉPINARD, LA FEUILLE AUX NOM-BREUSES VERTUS

Souvent associé à une alimentation saine et équilibrée, l'épinard est bien plus qu'un simple légume vert. Derrière ses feuilles délicates se cachent de nombreux nutriments essentiels au bon fonctionnement de notre organisme. Riche en vitamines, minéraux, fibres et antioxydants, il peut être un véritable allié pour prendre soin de sa santé au quotidien. Mais quels sont réellement ses bienfaits et pourquoi est-il intéressant de l'intégrer régulièrement à son alimentation ?

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

PROTÉGER LA SANTÉ DES YEUX

Les épinards sont riches en bêta-carotène, lutéine et zéaxanthine, des caroténoïdes antioxydants qui neutralisent les radicaux libres responsables de dommages aux cellules oculaires. Ainsi, les épinards contribuent à préserver la santé des yeux et à prévenir certains troubles visuels comme la sécheresse oculaire, la cécité nocturne ou la dégénérescence maculaire liée à l'âge.



PRÉVENIR L'ANÉMIE

Les épinards aident à prévenir l'anémie grâce à leur teneur en fer, un minéral essentiel à la formation de l'hémoglobine, protéine présente dans les globules rouges qui transporte l'oxygène dans tout le corps. Ils contiennent également de l'acide folique, une vitamine nécessaire à la production de globules rouges, ce qui renforce leur effet préventif contre l'anémie.



RÉDUIRE LE RISQUE DE CANCER

Les caroténoïdes et les antioxydants présents dans les épinards peuvent inhiber la croissance de cellules cancéreuses et réduire le risque de certains types de cancer.



FAVORISER LA PERTE DE POIDS

Faibles en calories et riches en fibres, les épinards prolongent la sensation de satiété et aident à réduire l'appétit, favorisant ainsi la perte de poids. Pour être efficaces, ils doivent être associés à une alimentation équilibrée et à la pratique régulière d'une activité physique.



Saisonnalité

d'Aout à Octobre.

Zone de production

Zone sud (Abidjan et sa périphérie).
Zone centre (Yamoussoukro).
Zone nord (Korhogo).



Instantané

SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G
1500 F*



400 G
1750 F*



LAIT
ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

IA ET ÉDUCATION : OPPORTUNITÉS ET RISQUES

Pour les élèves, l'intelligence artificielle (IA) peut aider à mieux comprendre une leçon, faire des recherches, réviser un cours ou encore à s'exercer. Pour les parents, elle peut constituer un outil d'accompagnement pour aider leurs enfants dans les apprentissages. Mais derrière ces nouvelles possibilités qu'offre l'IA peuvent se cacher des risques. À l'approche de la rentrée scolaire, comment profiter des avantages de l'intelligence artificielle pour faciliter les apprentissages dans le système éducatif, tout en évitant qu'elle ne nuise au travail scolaire ?



LES OPPORTUNITÉS

Faciliter la compréhension des leçons et aider à réviser

L'intelligence artificielle permet d'accéder rapidement à une grande quantité d'informations et de ressources éducatives. Elle peut notamment aider les apprenants à obtenir des explications supplémentaires lorsqu'une notion est difficile à comprendre. De plus, l'IA peut être utilisée pour créer des exercices, poser des questions ou organiser une séance de révision. L'élève peut ainsi s'entraîner régulièrement et identifier les notions qu'il maîtrise moins. Par ailleurs, l'intelligence artificielle peut aider les élèves à explorer un sujet, à identifier des pistes de recherche ou à mieux comprendre certains documents. Elle peut ainsi être un point de départ pour les travaux scolaires.

Aider les parents à mieux accompagner leurs enfants

Pour les parents, l'IA peut être un outil de soutien supplémentaire lorsqu'ils souhaitent accompagner leurs enfants dans les révisions.

En effet, en tant que parent, il peut arriver de ne pas totalement maîtriser certaines matières étudiées par nos enfants. Avouons le : certains chapitres ou certaines notions peuvent nous échapper car trop lointains dans nos souvenirs ! L'IA peut alors permettre de se remémorer certaines notions ou de trouver des pistes pour accompagner les devoirs et les révisions.

LES RISQUES

Faire ses devoirs à la place de l'élève

L'un des principaux risques est de laisser l'intelligence

artificielle faire entièrement le travail à la place de l'élève. Si l'élève demande systématiquement à l'IA de résoudre ses exercices, rédiger ses devoirs ou produire ses exposés, il peut progressivement perdre l'habitude de chercher, réfléchir et construire lui-même ses réponses. Une dépendance qui peut limiter l'autonomie. Ainsi, l'utilisation excessive de l'IA peut donner à certains élèves le réflexe de chercher immédiatement une réponse au lieu d'essayer d'abord de résoudre un problème par eux-mêmes.

Risque de tricherie et de plagiat

Utiliser l'IA pour remettre un travail que l'élève n'a pas réalisé lui-même peut être considéré comme une forme de tricherie et de plagiat. Les parents doivent donc sensibiliser leurs enfants à une utilisation honnête de ces outils. L'objectif doit être de s'en servir pour comprendre et progresser, et non pour contourner le travail personnel et la réflexion individuelle.

Des réponses qui peuvent être fausses

L'IA ne donne pas toujours des informations exactes. Elle peut produire une réponse fausse, incomplète ou mal adaptée au niveau de l'élève. Parents et élèves doivent donc adopter un réflexe essentiel : vérifier les informations avant de les utiliser. Les manuels scolaires, les cours, les enseignants et les sources fiables restent indispensables.

L'intelligence artificielle (IA) fait progressivement son entrée dans les habitudes scolaires. Mais derrière ces nouvelles possibilités se cachent aussi des risques. Face à l'essor de ces outils, les parents et les élèves sont donc directement concernés.

SURVEILLANCE DU MARCHÉ : CONTRÔLE RENFORCÉ DANS LE SECTEUR DE LA BOULANGERIE



A la suite d'une alerte diffusée par un consommateur, la Brigade de Contrôle Rapide (BCR) du Ministère du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat, s'est rendue, mardi 18 août 2026, dans une boulangerie située à Cocody-Mermoz, pour vérifier la conformité des baguettes de pain aux prix et poids réglementaires. La BCR a procédé à plusieurs opérations de pesée. Les contrôles ont révélé des écarts entre les poids constatés et les poids réglementaires.

Pour les baguettes vendues à 200 FCFA, dix échantillons pesaient entre 1,4 et 1,7 kg au total, contre 2,3 kg attendus. Pour celles vendues à 150 FCFA, plusieurs échantillons pesaient entre 1,3 et 1,4 kg, alors que le poids attendu était de 1,7 kg. Ainsi, la baguette vendue à 200 FCFA doit peser 232 grammes, tandis que celle à 150 FCFA doit peser 174 grammes. La BCR a également rappelé que l'affichage des prix est obligatoire.

À l'issue de l'intervention, des saisies ont été effectuées et des sanctions sont prévues conformément à la réglementation en vigueur. Ainsi, l'infraction constatée expose la boulangerie à une amende comprise entre 100 000 et 5 millions de FCFA.

« C'est important pour notre ministre, M. Kalil Konaté, que les prix des baguettes de pain ainsi que les poids soient respectés dans toutes les boulangeries du pays » a déclaré l'inspectrice Madame Diabaté Mariam, commandante adjointe de la BCR.

Les consommateurs peuvent signaler toute anomalie concernant les prix ou le poids des baguettes à la Brigade de Contrôle Rapide, en appelant le numéro vert gratuit du Ministère du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat, le 1343.

COMMENT DÉBOUCHER UNE CANALISATION NATURELLEMENT

Une canalisation bouchée peut vite devenir gênante. Heureusement, il existe une méthode simple et rapide. À essayer.

Mode d'emploi

1. Procurez-vous du bicarbonate de soude et du vinaigre blanc.
2. Versez trois cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans la canalisation et ajoutez un verre de vinaigre blanc.
3. Laissez agir environ 30 minutes. Et terminez en versant de l'eau bien chaude.



Humour de la Semaine





Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Creatif



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 27 22 52 68 17 - Email : r.bah@cnlvc.ci

Localisation : Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, DE L'INDUSTRIE
ET DE L'ARTISANAT

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON** :

Oumar NDAO

Mathilde Oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**