

Dossier de la Semaine

ÉDUCATION : L'AIDE AUX DEVOIRS, UNE SOLUTION D'ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS

De nombreux ménages sont confrontés à des contraintes de temps. Le suivi scolaire à domicile des enfants peut devenir alors un réel défi. À l'approche de la rentrée scolaire, la question de l'aide aux devoirs des enfants est une préoccupation que partagent beaucoup de parents. Dans ce contexte, avoir recours à un répétiteur peut s'imposer. Quelle est son utilité réelle ? Comment bénéficier de ses services à un coût raisonnable ?

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LE MIL, UNE CÉRÉALE AUX
MULTIPLES VERTUS

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT SOULAGER
RAPIDEMENT LES PIQÛRES
D'INSECTES



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
LES NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !

EDITORIAL



De nombreux ménages sont confrontés à des contraintes de temps. Le suivi scolaire à domicile des enfants peut devenir alors un réel défi. À l'approche de la rentrée scolaire, la question de l'aide aux devoirs des enfants est une préoccupation que partagent beaucoup de parents. Dans ce contexte, avoir recours à un répétiteur peut s'imposer. Quelle est son utilité réelle ? Comment bénéficier de ses services à un coût raisonnable ? **Le DOSSIER DE LA SEMAINE** répond à cette problématique.

En bouillie, en couscous, en galettes, en farine ou encore intégré à de nombreuses recettes, le mil peut être préparé sous différentes formes. En plus de son délicieux goût, cette céréale offre de nombreux bienfaits pour la santé.

Le **PRODUIT DE SAISON** montre quatre bonnes raisons de consommer du mil régulièrement.

Une piqûre de moustique ou d'un autre petit insecte peut rapidement devenir très désagréable. Heureusement, une astuce simple et efficace peut aider à calmer les démangeaisons. À découvrir dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHÉS, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT		COUTS MOYENS FR/NG						TENDANCE DES PRIX	
		ANEMAN	SAN PEDRO	DJANKE	YAMOUSSOUKRO	VIAN	KORHOGO		
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲
		BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	300	1000	300	600	■
		IGNAME KPONAN GHANA (kg)	600	600	700	700	600	700	■
		IGNAME KLEGLE (kg)	600		700		800		■
		IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲
		IGNAME BETE BETE (kg)	400		350	500			■
		PATE DE PLACALI (kg)		500	500				■
		OIGNON BLANC (kg)	550	800	500	700	600	900	■
		GRAINE DE PALME (kg)	350	250	300	500	150	300	■
		POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼
		CHOU (kg)	650	500	400	700	600	500	▼
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼
		HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■
		AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	700	600	700	▼
		PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
		GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■
		CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	
		CONCOMBRE (kg)	700	1500	300	1000	500	500	
		COURGETTE (kg)	500	1000	400	1000	400	800	
	AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	NAVET (kg)	1000	600	400	600		1000	■
		MANIOC (kg)	250	500	300	300	250	500	■
		POMME DE TERRE (kg)	600	700	800	600	700	700	■
		PATE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000			
		PATE PISTACHE(400 g.)	2000		1000	1500			
		PATE DANACARDE(500 g.)	2000						
		HUILE ROUGE (L)	1900						
		GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700			500			
	VOS PROTEINES	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000		■
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■
		DINDE (kg)	5000						
		LAPINS (kg)	5000						
		PINTADE (kg)	5500						
		POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■
		PATTES DE POULETS (kg)	1200						
		PONDEUSES (kg)	2700						■
		POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■
		POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						
		POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500						
		POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■
		POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■
		POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						
		POISSON THON (kg)	850						
		POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■
		POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750						
		VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■
		KPLO (unité moyen)	500		500	500			■
		PRODUIT FRAIS	FRUIT	ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000				
VIANDE DE PORC (kg)	2000				2200				
COTE DE PORC (kg)	1100				1200				
PATTE DE PORC (kg)	1300								
PATTE DE BŒUF (kg)	1500				2500				
ANANAS (kg)	400				900	1000	700	500	■
CITRON (kg)	500				875	500	720	900	■
AVOCAT (kg)	700				800	1000	500	500	■
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150								
BANANE DESSERT (kg)	350				300	350	350	400	■
PAPAYE (kg)	400				200	400	300	500	■
ORANGE (kg)	350				500	350	300	300	■
PASTÈQUE (kg)									
CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)		500		500				■
	RIZ LOCAL DANANE (kg)		700		600				
	FARINE DE SOJA (kg)		800						
	FARINE DE MAIS (kg)		500						
	FARINE DE SORGHO (kg)		680-700						
	FARINE DE MAIS - KABATO (kg)		600						
	FARINE DE MIL (kg)		500						
	FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)		5000		1000				
	FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg								
	PATE DE PISTACHE (kg)				1500				
	PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000				
DIVERS	SESAME (kg)								
	NIEBE (kg)								
	FONIO PRECUIT (kg)								
	SUCRE ROUX (kg)			1000	1000				
	SUCRE BLANC (kg)								
	LAIT LIQUIDE (L)								
	CINGEMBRE (kg)			300	700				
	FEUILLE DE BISSAP (kg)								
	TOMI (kg)								

Produit de Saison



LE MIL, UNE CÉRÉALE AUX MULTIPLES VERTUS

En bouillie, en couscous, en galettes, en farine ou encore intégré à de nombreuses recettes, le mil peut être préparé sous différentes formes. En plus de son délicieux goût, cette céréale offre de nombreux bienfaits pour la santé. Voici quatre bonnes raisons de consommer du mil régulièrement :

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

SOURCE DE NUTRIMENTS ESSENTIELS

Le mil est une excellente source de nutriments essentiels tels que les glucides complexes, les protéines, les fibres, les vitamines B et les minéraux tels que le fer, le magnésium et le phosphore. Selon les nutritionnistes, les glucides présents dans le mil fournissent une énergie durable, idéale pour maintenir un bon niveau d'activité tout au long de la journée. Aussi, les protéines présentes dans cette céréale sont d'excellente qualité, ce qui en fait un choix idéal pour favoriser une bonne digestion et aider à maintenir un poids santé.



BON POUR LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

Grâce notamment à sa teneur en fibres et en minéraux comme le magnésium, le mil peut trouver sa place dans une alimentation favorable à la santé cardiovasculaire.

Le magnésium joue plusieurs rôles importants dans l'organisme, notamment dans le fonctionnement normal des muscles et du système nerveux.



UNE BONNE SOURCE DE MINÉRAUX

Le mil apporte différents minéraux essentiels. Parmi eux, le magnésium participe au fonctionnement normal des muscles et du système nerveux, tandis que le phosphore contribue notamment au maintien d'une ossature et d'une dentition normales. Le mil apporte également du fer, un minéral indispensable au transport de l'oxygène dans le sang.



AIDE À MIEUX GÉRER LA SATIÉTÉ

La présence de fibres et de glucides complexes peut contribuer à prolonger la sensation de satiété après un repas. Dans le cadre d'une alimentation équilibrée, cela peut être intéressant pour éviter de grignoter trop fréquemment.



Saisonnalité

Mai à Octobre.

Zone de production

Zone nord (Ferkessédougou, Korhogo, Boundiali, Tengrela, Bouna).



Instantané

SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G
1500 F*



400 G
1750 F*



LAIT
ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE

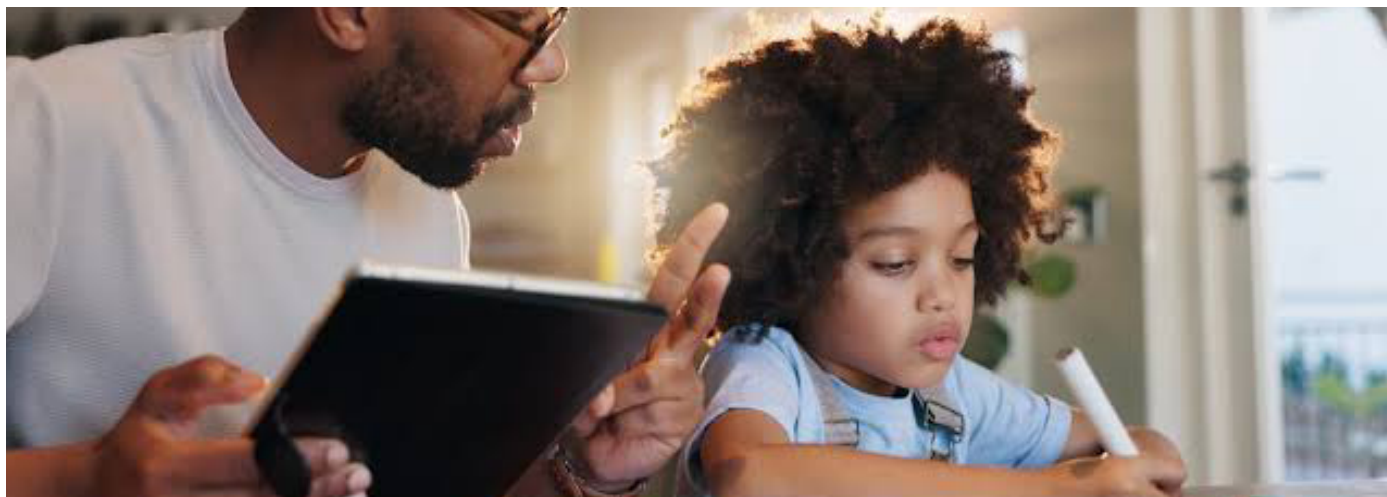




Dossier de la Semaine

ÉDUCATION : L'AIDE AUX DEVOIRS, UNE SOLUTION D'ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS

De nombreux ménages sont confrontés à des contraintes de temps. Le suivi scolaire à domicile des enfants peut devenir alors un réel défi. À l'approche de la rentrée scolaire, la question de l'aide aux devoirs des enfants est une préoccupation que partagent beaucoup de parents. Dans ce contexte, avoir recours à un répétiteur peut s'imposer. Quelle est son utilité réelle ? Comment bénéficier de ses services à un coût raisonnable ? Le DOSSIER DE LA SEMAINE répond à cette problématique.



L'UTILITÉ RÉELLE DU RÉPÉTITEUR

Quand il est bien utilisé, le répétiteur n'est pas une dépense de supplémentaire, mais un investissement dans l'éducation de son enfant.

Assurer la continuité pédagogique :

Il prend le relais entre l'école et la maison. Il s'assure que la leçon du jour est comprise et apprise, conformément au programme officiel.

Instaurer une méthode de travail :

Au-delà de la matière, il apprend à l'enfant à s'organiser, à gérer son temps, à faire un exercice seul. C'est un apport méthodologique que le parent pressé n'a pas toujours le temps de transmettre.

Détecter précocement les difficultés :

Un bon répétiteur alerte : "Votre enfant a des difficultés en lecture", "Il ne voit pas bien au tableau". Ainsi, il peut jouer un rôle de lanceur d'alerte.

LES LIMITES À CONNAÎTRE

- Le répétiteur est inutile s'il fait les exercices À LA PLACE de l'enfant.
- Il est contre-productif s'il surcharge l'enfant : école de 7h30 à 16h + répétiteur de 17h à 19h tous les jours, épuisement garanti pour l'enfant.
- Il est inefficace s'il est sans contact avec l'enseignant titulaire.

4 RÈGLES D'OR

Pour les parents qui n'ont pas le temps, voici des conseils :

Règle 1 : Contractualiser

Fixez par écrit : jours, horaires, matières prioritaires, tarif mensuel, et obligation de rattrapage en cas d'absence.

Règle 2 : Limiter dans le temps et dans la fréquence

L'efficacité n'est pas liée au nombre d'heures. Par exemple, trois séances de 1h30 par semaine peuvent suffire au primaire. Prévoyez un contrat de trois mois renouvelable sur la base des résultats, à la place d'un engagement annuel.

Règle 3 : Maintenir le lien parental

Mettez en place un système de cahier de liaison entre vous et le répétiteur. Consultez régulièrement ce cahier. Le parent reste le premier responsable.

Règle 4 : Mutualiser pour réduire le coût

2 à 3 enfants de même niveau et de maisons proches avec un seul répétiteur. Le coût est divisé par 2 ou 3, et l'émulation entre enfants est bénéfique.

Recourir à un répétiteur quand on n'a pas le temps n'est pas un aveu d'échec, c'est un acte de responsabilité. Mais pour qu'il soit efficace, il doit être un service d'appoint, encadré, temporaire et évalué. C'est à cette condition qu'il servira la réussite de l'enfant sans fragiliser le budget familial.

COMMERCE : MISE EN PLACE D'UN OBSERVATOIRE DES PRIX ET DES MARGES



La connaissance et le suivi de la formation des prix apparaissent indispensables pour permettre aux pouvoirs publics de mieux appréhender les facteurs qui déterminent les prix pratiqués sur les différents marchés.

En effet, le prix final d'un produit résulte de l'intervention de plusieurs acteurs tout au long de la chaîne de valeur et de commercialisation, notamment les producteurs, collecteurs, transformateurs, importateurs, grossistes, distributeurs et détaillants. À chacun de ces niveaux, différents coûts sont supportés et des marges peuvent être dégagées, influençant ainsi le prix final payé par le consommateur.

Il apparaît, par conséquent, nécessaire de disposer d'un dispositif permettant de retracer la formation des prix tout au long des chaînes de valeur, d'analyser les coûts supportés par les différents maillons, d'apprécier les marges réalisées à chaque étape et de mieux comprendre la répartition de la valeur entre les différents acteurs.

C'est pourquoi, le Ministre du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat, Monsieur Kalil KONATE, ambitionne de mettre en place un observatoire des prix, une annonce qu'il a faite la semaine dernière. Cet outil aurait vocation à renforcer la connaissance et la transparence des mécanismes de formation des prix, à produire une information économique fiable et objective et à fournir aux pouvoirs publics des éléments d'analyse et d'aide à la décision en matière de politique de prix, de commercialisation et de lutte contre la vie chère.

L'Observatoire constituerait ainsi un dispositif complémentaire aux mécanismes existants de surveillance des prix et de contrôle des pratiques commerciales. Il ne se substituerait pas aux dispositifs de contrôle, mais permettrait de mieux comprendre les mécanismes économiques à l'origine des évolutions constatées sur les marchés.

COMMENT SOULAGER RAPIDEMENT LES PIQÛRES D'INSECTES

Une piqûre de moustique ou d'un autre petit insecte peut rapidement devenir très désagréable. Heureusement, une astuce simple et efficace peut aider à calmer les démangeaisons. À découvrir.

Mode d'emploi

1. Enveloppez quelques glaçons dans un linge propre et appliquez-les sur la piqûre pendant quelques minutes. Le froid aide à calmer les démangeaisons et à limiter le gonflement.
2. Mélangez une petite quantité de bicarbonate avec quelques gouttes d'eau afin d'obtenir une pâte, puis appliquez-la brièvement sur la zone. Si la peau pique ou s'irrite, rincez immédiatement.
3. Et surtout... ne grattez pas !



Humour de la Semaine





Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Creatif



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : +225 27 22 52 68 17 - Email : r.bah@cnlvc.ci

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, DE L'INDUSTRIE
ET DE L'ARTISANAT

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathilde Oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**