N°175 Semaine du 02 au 09 Novembre 2026

Des marchés echo

Le bulletin d'information de la lutte contre la vie chère



Dossier de la Semaine

ONTROLE QUALITE : QUI CONTROLE CE QUE NOUS CONSOMMONS ?

Alimentation, bien ou service, nous faisons tous les jours des achats pour satisfaire nos besoins. Mais une question se pose : qui contrôle les produits que nous consommons en Côte d'Ivoire ? La surveillance de la qualité des produits repose sur l'intervention de plusieurs départements ministériels, dont les missions sont complémentaires. Certaines effectuent les inspections sur le terrain, d'autres réalisent les analyses en laboratoire, tandis que d'autres encore contribuent à l'élaboration des normes et à la vérification de la conformité des produits.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LA COURGETTE, DÉLICIEUSE ET BONNE POUR LA SANTÉ !

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT SE DÉBARRASSER DES SOURIS

SCANNEZ POUR ACCÉDER LES NUMÉROS PRÉCÉDENTS !

cnlvc
Conseil National de Lutte contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible !

NOVEMBRE

EDITORIAL



Alimentation, bien ou service, nous faisons tous les jours des achats pour satisfaire nos besoins. Mais une question se pose : qui contrôle les produits que nous consommons en Côte d'Ivoire ? La surveillance de la qualité des produits repose sur l'intervention de plusieurs départements ministeriels, dont les missions sont complémentaires. Certaines effectuent les inspections sur le terrain, d'autres réalisent les analyses en laboratoire, tandis que d'autres encore contribuent à l'élaboration des normes et à la vérification de la conformité des produits. Quelles sont les structures en charge du contrôle qualité dans notre pays ? Nous vous en présentons deux dans **LE DOSSIER DE LA SEMAINE.**

Verte, jaune, grise, allongée ou ronde, la courgette est un légume peu calorique à la texture fine et à la saveur délicate. Facile à cuisiner, elle se prête à de nombreuses recettes. Mais elle n'est pas que délicieuse, la courgette est essentielle pour le bon fonctionnement de l'organisme, allons à la découverte de ses bienfaits dans le **PRODUIT DE SAISON.**

La présence des souris dans une maison peut être très désagréable. Elles salissent les lieux, rongent les objets et peuvent contaminer les aliments. Comment empêcher qu'ils envahissent votre maison ? Mode d'emploi à retrouver dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE.**

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHÉS, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

cnlvc
Conseil National de Lutte contre la Vie Chère
Ensemble c'est possible !

C'est **Combien ?**

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

cnlvc
Conseil National de Lutte contre la Vie Chère
Ensemble c'est possible !

GROUPE CARRÉ D'OR
Votre Vie, Notre Bien

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

		PRODUIT	COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCE DES PRIX
			ABIDJAN	SAN PEDRO	BOUAKE	YAMOUSSOUKRO	VIAN	KORHOGO	
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲
		BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	300	1000	300	600	■
		IGNAME KPONAN GHANA (kg)	600	600	700	700	600	700	■
		IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■
		IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲
		IGNAME BETE BETE (kg)	400			350	500		■
		PATE DE PLACALI (kg)		500		500			■
		OIGNON BLANC (kg)	550	800	500	700	600	900	■
		GRAINE DE PALME (kg)	350	250	300	500	150	300	■
		POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼
		CHOU (kg)	650	500	400	700	600	500	▼
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼
		HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■
		AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	700	600	700	▼
		PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
		GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■
		CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	
		CONCOMBRE (kg)	700	1500	300	1000	500	500	
		COURGETTE (kg)	500	1000	400	1000	400	800	
	AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	NAVET (kg)	1000	600	400	600		1000	■
		MANIOC (kg)	250	500	300	300	250	500	■
		POMME DE TERRE (kg)	600	700	800	600	700	700	■
		PATE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000			
		PATE PISTACHE(400 g.)	2000		1000	1500			
		PATE D'ANACARDE(500 g.)	2000						
		HUILE ROUGE (L)	1900						
		GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700			500			
PRODUIT FRAIS	VOS PROTEINES	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000		■
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■
		DINDE (kg)	5000						
		LAPINS (kg)	5000						
		PINTADE (kg)	5500						
		POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■
		PATTES DE POULETS (kg)	1200						
		PONDEUSES (kg)	2700						■
		POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■
		POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						
		POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500						
		POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■
		POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■
		POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						
		POISSON THON (kg)	850						
		POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■
		POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750						
		VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■
		KPLO (unité moyen)	500		500	500			■
		ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000						
		VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			
		COTE DE PORC (kg	1100			1200			
		PATTE DE PORC (kg)	1300						
		PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500			
	FRUIT	ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■
		CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■
		AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■
		NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150						
		BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■
		PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■
		ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■
		PASTEQUE (kg)							
	CEREALES ET LEGUMINEUSES	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■
		RIZ LOCAL DANANE (kg)	700		600				
		FARINE DE SOJA (kg)	800						
		FARINE DE MAIS (kg)	500						
		FARINE DE SORGHO (kg)	600-700						
		FARINE DE MAIS - KABATO (kg)	600						
		FARINE DE MIL (kg)	500						
		FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000			
		FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg							
		PATE DE PISTACHE (kg)				1500			
		PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000			
		SESAME (kg)							
		NIEBE (kg)							
		FONIO PRECUIT (kg)							
	DIVERS	SUCRE ROUX (kg)			1000	1000			
		SUCRE BLANC (kg)							
		LAIT LIQUIDE (L)							
		GINGEMBRE (kg)			300	700			
		FEUILLE DE BISSAP (kg)							
		TOMI (kg)							



LA COURGETTE, DÉLICIEUSE ET BONNE POUR LA SANTÉ !

Verte, jaune, grise, allongée ou ronde, la courgette est un légume peu calorique à la texture fine et à la saveur délicate. Facile à cuisiner, elle se prête à de nombreuses recettes. Mais elle n'est pas que délicieuse, la courgette est essentielle pour le bon fonctionnement de l'organisme.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

FACILITE LA DIGESTION

Les courgettes peuvent favoriser une bonne digestion de plusieurs façons. Leur forte teneur en eau permet de ramollir les selles. Cela les rend plus faciles à passer et réduit les risques de constipation. La courgette contient également des fibres insolubles. Les fibres insolubles ajoutent du volume aux selles et aident les aliments à se déplacer plus facilement dans l'intestin.



PEUT RÉDUIRE LE TAUX DE GLYCÉMIE

La courgette est une excellente alternative aux pâtes à faible teneur en glucides pour ceux qui cherchent à réduire leur consommation de glucides. Il peut être tranché pour remplacer les spaghettis, ou les nouilles à lasagne dans les plats. Les régimes à faible teneur en glucides peuvent aider à maintenir la glycémie stable chez les personnes atteintes de diabète de type 2.



AMÉLIORE LA SANTÉ CARDIAQUE

La courgette peut également contribuer à la santé cardiaque grâce à sa teneur élevée en fibres. En effet, la pectine, un type de fibre soluble que l'on trouve dans la courgette, semble particulièrement efficace pour réduire le taux de cholestérol LDL total et « mauvais ».



BONNE POUR LA VISION

L'ajout de courgettes à l'alimentation peut aider à améliorer la vision. C'est en partie parce que la courgette est riche en vitamine C et en bêta-carotène – deux nutriments importants pour la santé oculaire. La courgette contient également les antioxydants lutéine et zéaxanthine. Deux antioxydants, qui, accumulés dans la rétine, peuvent améliorer la vision et réduire le risque de maladies oculaires liées au vieillissement.



Saisonnalité

Novembre à mars

Zone de production

Zone Sud (Abidjan et sa périphérie, Grand-Bassam).
Zone Centre (Yamoussoukro, Dimbokro, Bouaké).
Zone Centre-ouest (Bouaflé).

laity®
Instantané

SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G
1500 F*





400 G
1750 F*

LAIT ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE

GROUPE CARRÉ D'OR



Dossier de la Semaine

CONTROLE QUALITE : QUI CONTROLE CE QUE NOUS CONSOMMONS ?

Alimentation, bien ou service, nous faisons tous les jours des achats pour satisfaire nos besoins. Mais une question se pose : qui contrôle les produits que nous consommons en Côte d'Ivoire ? La surveillance de la qualité des produits repose sur l'intervention de plusieurs départements ministériels, dont les missions sont complémentaires. Certaines effectuent les inspections sur le terrain, d'autres réalisent les analyses en laboratoire, tandis que d'autres encore contribuent à l'élaboration des normes et à la vérification de la conformité des produits. Quelles sont les structures en charge du contrôle qualité dans notre pays ? Nous vous en présentons deux.

CONTROLE QUALITE : QUI CONTROLE CE QUE NOUS CONSOMMONS ?



Le LANADA, un acteur majeur de la sécurité sanitaire des aliments

Le Laboratoire National d'Appui au Développement Agricole (LANADA) occupe une place importante dans le dispositif ivoirien de contrôle des produits agricoles et alimentaires. Sous la tutelle du Ministère chargé de l'Agriculture et du Ministère des Ressources Animales et Halieutiques, ce laboratoire apporte une expertise scientifique aux autorités de contrôle et aux opérateurs économiques. Ses missions comprennent notamment les analyses microbiologiques, physico-chimiques et toxicologiques des denrées alimentaires. Elles permettent de rechercher la présence de bactéries, de champignons, de résidus de pesticides, de métaux lourds, de mycotoxines ou encore de résidus d'antibiotiques susceptibles de présenter un risque pour la santé.

Le LANEMA intervient également dans la protection des consommateurs. Ses compétences couvrent notamment les essais de qualité et de conformité aux normes, les analyses chimiques et microbiologiques, ainsi que le contrôle métrologique des instruments de mesure. En effet, la métrologie joue un rôle essentiel dans la relation entre le consommateur et le vendeur. Elle permet notamment de vérifier la fiabilité des instruments de pesage et de mesure. Lorsqu'un consommateur achète un kilogramme de riz, de viande ou de légumes, il doit pouvoir faire confiance à la quantité annoncée. Le LANEMA participe ainsi à un enjeu plus large que la seule qualité sanitaire : garantir la conformité des produits et la fiabilité des mesures utilisées dans les échanges commerciaux.

CODINORM et les autres acteurs de la qualité

La qualité des produits ne se limite pas à l'absence de contaminants. Elle suppose également le respect de caractéristiques précises et de normes adaptées à chaque catégorie de produits. Placé sous la tutelle du Ministère du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat, cet organisme ivoirien de normalisation, CODINORM, contribue à l'élaboration et à la diffusion des normes ivoiriennes ainsi qu'à la certification des produits et aux démarches de normalisation. Ces normes peuvent porter sur les caractéristiques d'un produit, sa composition, ses méthodes de fabrication, son conditionnement ou les critères permettant d'évaluer sa conformité.

TRANSFORMATION INDUSTRIELLE : LA CÔTE D'IVOIRE PARTAGE SON EXPÉRIENCE À L'OMC



La Côte d'Ivoire a été invité à partager son expérience à la huitième Conférence présidentielle de l'Organisation mondiale du commerce (OMC), au siège de l'institution à Genève, en Suisse. Cette rencontre de haut niveau a été marquée par une conférence du Président de la République, SEM Alassane Ouattara, autour du thème « Commerce, investissement et partenariat pour le développement : l'expérience ivoirienne ». Devant la Directrice générale de l'OMC, Ngozi Okonjo-Iweala, et des représentants de la communauté internationale, le Chef de l'État a plaidé pour une mondialisation plus inclusive, capable d'offrir davantage d'opportunités aux pays en développement. Il a notamment souligné la nécessité de dépasser un modèle économique essentiellement fondé sur l'exportation de matières premières brutes, au profit d'une transformation productive créatrice de valeur ajoutée, d'emplois et de richesses.

L'expérience ivoirienne a occupé une place centrale dans son intervention. Le Président de la République a mis en avant les progrès réalisés dans la transformation locale du cacao et de la noix de cajou, tout en réaffirmant l'ambition d'accélérer l'industrialisation du pays. L'objectif est notamment de renforcer les capacités productives nationales, de développer les entreprises locales et de mieux positionner les produits ivoiriens sur les marchés internationaux.

La participation du ministre du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat, Monsieur Kalil Konaté, aux côtés du Président de la République à cette rencontre revêt un intérêt particulier au regard des enjeux de développement du commerce et de consolidation du tissu industriel national. Elle s'inscrit dans un contexte où la Côte d'Ivoire entend renforcer les synergies entre politique commerciale, investissement privé et industrialisation.

À travers cette conférence présidentielle, la Côte d'Ivoire a ainsi porté sa vision d'un commerce international davantage orienté vers la création de valeur, la compétitivité et le développement inclusif.

Astuce de la Semaine

COMMENT SE DÉBARRASSER DES SOURIS

La présence des souris dans une maison est très désagréable. Elles salissent les lieux, rongent les objets et peuvent contaminer les aliments. Comment empêcher qu'elles envahissent votre maison ? Mode d'emploi ci-dessous.

Mode d'emploi

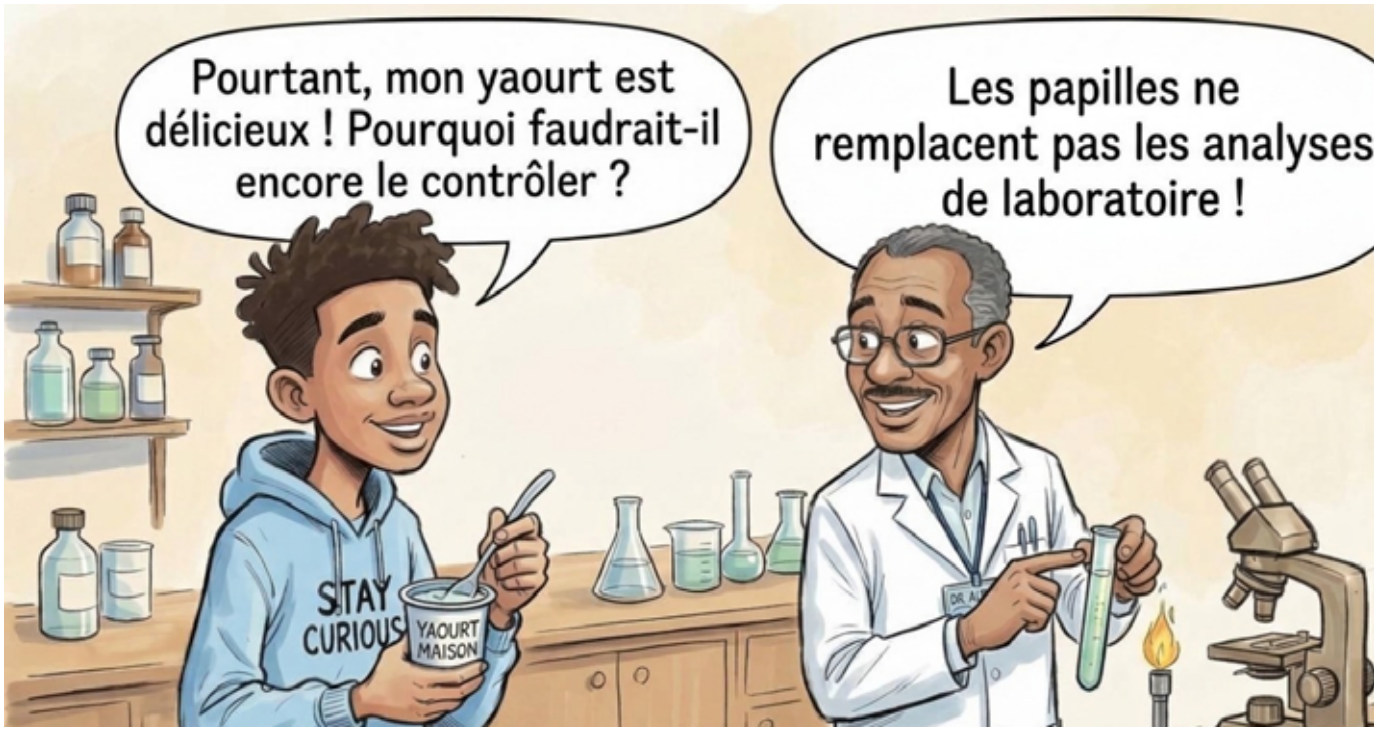


1. Repérer toutes les entrées possible (fissures, passages de câbles, trous derrière les meubles...).

2. Les boucher avec la laine d'acier, du grillage métallique, de la mousse expansive ou encore du ciment.

3. Supprimer ce qui les attire. Les souris viennent pour la nourriture et la chaleur. Stocker les aliments dans des bocaux hermétiques, sortir les poubelles régulièrement et éviter les zones encombrées qui servent d'abris.

Humour de la Semaine



cnlvc

Conseil National de Lutte contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible



Infoline

Sécrétariat Exécutif

Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : **+225 27 22 52 68 17** - Email : **r.bah@cnlvc.ci**

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

www.cnlvc.ci | conseil national de lutte contre la vie chère | N° vert : 25 21 01 79 99

Editeur :
MINISTÈRE DU COMMERCE, DE L'INDUSTRIE ET DE L'ARTISANAT

Rédacteur en chef :
Sécrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**
Oumar NDAO
Mathilde Oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**
Standard : **+225 2521017999**
Email : **commercial@comon.ci**
Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**
Production et Distribution : **COM'ON**